

# Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche

**Genova,  
12 novembre 2016**  
Hotel Tower Genova Airport



## Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono comorbidità di tipo respiratorio e cardiovascolare. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno si propone di trattare specificamente le discipline sportive di resistenza nelle loro varie sfaccettature mediche (cardio-vascolare, respiratoria, traumatologica e metabolica) per quanto attiene gli aspetti preventivi e riabilitativi, nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione dei loro idonei trattamenti farmacologici (antiasmatici, antiipertensivi, antiaritmici e anticoagulanti).



# Programma

08.00	<b>Registrazione dei partecipanti</b> <b>Conduzione:</b> <i>G. Rosi</i>
08.30	<b>Saluto e introduzione</b> <i>V. Ottonello</i>

## PRIMA SESSIONE

### Attività sportiva e funzione cardio-respiratoria

**Moderatori:** *G. Molinari, T. Pesce*

**Testimonial:** *G. B. Persi*

09.00-09.30 **Adattamenti cardio-respiratori all'esercizio fisico**  
*A. Smeraldi*

09.30-10.00 **Asma da sforzo negli sport all'aperto e indoor:  
meccanismi e opzioni terapeutiche**  
*M. Bonavia*

10.00-10.30 **Attività sportiva nel soggetto ultrasessantenne: come gestire**

- *Screening*
- *Trattamento delle problematiche (ipertensione arteriosa, aritmie e cardiopatia ischemica)*
- *Terapie farmacologiche*
- *Fibrillazione atriale: diagnosi e trattamento*

*C. Novelli*

10.30-11.00 **Discussione**

## SECONDA SESSIONE

### Attività sportiva e problematiche dell'apparato locomotore

**Moderatori:** *P. Greco, F. Fortuna*

**Testimonial:** *E. Casanova*

11.00-11.30 **La spalla del nuotatore e del pallanuotista: un oggetto misterioso?**  
*M. Rossori*

11.30-12.00 **La colonna vertebrale nella corsa, nel ciclismo e nel nuoto**  
*P. F. Sbaffi*

12.00-12.30 **Problematiche ortopediche agli arti inferiori nella pratica podistica:  
opzioni preventive**  
*G.M. Vassallo*

12.30-12.45 **Discussione**

12.45-13.00 **Coffee break**

## TERZA SESSIONE

### Principi dell'allenamento negli sport aerobici: cosa cambia tra l'atleta "elite" e "master" ...

**Moderatori:** *P. Clavario, F. Tassara*

**Testimonial:** *A. Cadili Rispi*

13.00-13.20 **... nel nuoto**  
*L. Marugo*

13.20-13.40 **... nel ciclismo**  
*G. Gaggioli*

13.40-14.00 **... nella corsa di resistenza**  
*R. Saporiti*

14.00-14.20 **... nel triathlon**  
*S. Diamantini*

14.20-14.40 **Discussione**

14.40-15.00 **Verifica apprendimento ECM e chiusura del corso**

## Referente Scientifico

Cristiano Novelli cardiologo e medico dello sport

Con la conduzione di: **Giovanna Rosi**

## Testimonial

**Gio Batta Persi** primatista mondiale di ciclismo over 75

**Elisa Casanova** campionessa europea di pallanuoto

**Andrea Cadili Rispi** campione italiano di nuoto paralimpico

## Comitato Organizzativo

Presidente **Cristiano Novelli**

**Marco Fassone**

**Giorgio Mantovani**

**Alessandro Montini**

## Relatori e moderatori

**Marco Bonavia** pneumologo

**Piero Clavario** cardiologo riabilitativo

**Simone Diamantini** direttore tecnico DDS triathlon

**Filippo Fortuna** medico, dietista, preparatore atletico

**Germano Gaggioli** cardiologo e medico dello sport

**Pasquale Greco** medico dello sport

**Lorenzo Marugo** medico dello sport

responsabile nazionale italiano nuoto

**Giuseppe Molinari** cardiologo

**Tiziano Pesce** presidente UISP Liguria

**Mario Rossoni** ortopedico - chirurgia della spalla

**Riccardo Saporiti** medico dello sport

**Pier Filippo Sbaffi** neurochirurgo - chirurgia spinale

**Attilio Smeraldi** medico dello sport

**Filippo Tassara** allenatore nazionale italiana nuoto di fondo

**Gian Maria Vassallo** fisiatra e medico dello sport

Con la partecipazione di

**Vittorio Ottonello** Presidente CONI Regionale Liguria

## Informazioni generali

**Provider ECM (N. 758)  
e segreteria organizzativa**



Via B. Verro, 12 - 20141 Milano  
Tel. +39 02 89518895 - Fax +39 02 89518954  
E-mail: [erica.occhetta@micom.it](mailto:erica.occhetta@micom.it)  
Sito Internet: [www.micom.it](http://www.micom.it)

## Patrocinati concessi



Nuotatori Rivarolesi



REGIONE LIGURIA



QUOTA DI ISCRIZIONE PER FISIOTERAPISTI/ TECNICI/DIRIGENTI SPORTIVI/ ATLETI AGONISTI €40,00 (IVA INCLUSA) Tale quota di iscrizione dà diritto al Kit congressuale (N°2 coffee break, badge, attestato ECM o di partecipazione). Per informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa.

## Sede del corso

Hotel Tower Genova Airport  
Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 44  
16154, Genova



**E.C.M. EDUCAZIONE CONTINUA  
IN MEDICINA**

Il Corso di aggiornamento verrà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2016 del Provider accreditato MICOM (cod ID 758).

**Categoria:**

Medici di Medicina Generale

**Discipline principali:**

e Medici Chirurghi - Fisioterapisti  
Cardiologia - Medicina dello Sport  
Medico di Famiglia - Malattie  
dell'Apparato Respiratorio

**Target:**

**50 medici di medicina generale  
e medici chirurghi**

**Reclutamento:**

**Diretto**

**Provenienza partecipanti:**

**Locale**

**Ore Formative:**

**n. 6 ore totali**

**Evento:**

**Multisponsor**

È prevista la partecipazione degli studenti di Scienze Motorie tramite accreditamento ADE - L'iscrizione dà diritto alla partecipazione ai lavori, al badge e all'attestato di partecipazione.

Con il contributo non condizionato di:



Bristol-Myers Squibb

