



Centro di Formazione FINP



Oggetto: Corso di formazione per Istruttore di Nuoto F.I.N.P.

Il Centro Federale di Formazione Tecnica ASD Brianza Silvia Tremolada organizza

CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI NUOTO F.I.N.P.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

■ Periodo:

Area Medica, Giuridica, Psicologica, Comunicazioni e Classificazioni (48 ore), corso e-learning che partirà il 30 aprile p.v. (vedere di seguito modalità)

Area Tecnica (20 ore), giovedì 30 Maggio 2013, venerdì 31 Maggio 2013, sabato 1° Giugno 2013 (vedere l'allegato programma) Frequenza alle lezioni obbligatoria (minimo 80% di presenze)

■ Costo corso: **€ 350** (diviso in due quote)

■ Pagamento quota iscrizione FINP **€ 150**

da pagare tramite bonifico - entro il 20 maggio p.v. - da effettuarsi sul conto corrente bancario intestato alla "Federazione Italiana Nuoto Paralimpico" al seguente IBAN: IT38Q0100503309000000000567 – (specificando quale causale del versamento "Corso Istruttore FINP – Monza Maggio 2013")

■ Pagamento quota iscrizione Centro di Formazione "ASD BRIANZA SILVIA TREMOLADA" **€ 200**

da pagare tramite bonifico - entro il 20 maggio p.v. - da effettuarsi sul conto corrente bancario intestato a Asd Brianza Silvia Tremolada Onlus IBAN: IBAN it 23 Y054 2820 4100 0000 0000378 (specificando quale causale del versamento "Corso Istruttore FINP Monza Maggio 2013")

Inviare ad entrambi i seguenti indirizzi mail copia dei citati bonifici:

usbrianza@gmail.com e **s.conversini@finp.it**

Appena ricevuta copia di entrambi i bonifici, sarà inviata via mail la **password** d'ingresso per il corso e-learning presente sul sito federale (www.finp.it).



Si consiglia di presentarsi al corso relativo l'Area Tecnica, avendo già ampiamente iniziato quello e-learning (principalmente l'Area Medica e delle Classificazioni).

Modalità d'ingresso corso e-learning: sarà cura della **Segreteria Federale** inviare a tutti gli iscritti una e-mail con i dati di accesso alla piattaforma E-learning e relative informazioni sull'utilizzo della stessa. Prima di iniziare il corso prego verificare che il vostro pc abbia come browser "Mozilla Firefox", altrimenti dovrete scaricarlo al seguente link <http://www.mozilla-europe.org/it/firefox/> Tale browser è indispensabile per una visualizzazione corretta dei materiali didattici e della relativa verifica finale.

- **Tutor:** Lucia Zulberti tel. 333.5720456 – Micaela Biava tel. 338.7035616
- **Tutor on-line:** Diego Unterhuber tel.329 2306147 mail: formazione@finp.it

Rimanendo a disposizione per ulteriori informazioni, con l'occasione si porgono i più cordiali saluti.

Monza, 18.02.2013

Il Responsabile
Centro di Formazione F.I.N.P.
Asd Brianza Silvia Tremolada

Lucia Zulberti



Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto F.I.N.P. Monza, 30-31 maggio, 1 giugno 2013

Sede: Centro di Formazione F.I.N.P. " ASD BRIANZA SILVIA TREMOLADA , Monza via Enrico da Monza, 6

Programma delle lezioni:

GIOVEDÌ 30 MAGGIO 2013 (Casa del volontariato , via Correggio 59 , Monza)

- 9:30 Accredito
- 10:00 - 10:15 Saluti autorità
- 10.30– 12:30 Apertura dei lavori: obiettivi e contenuti (2 ore)
- L'apprendimento: metodo globale, analitico, sintetico
- Indicazioni e controindicazioni attività natatoria per persone con disabilità fisica
- **docente Lucia Zulberti**

- 12.30 - 14.00 pausa

- 14:00– 16:00 Disabilità sensoriale (visiva): il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici (2 ore)
- Disabilità fisica, il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
- **docente Micaela Biava**

- 16:00 – 16:15 pausa

- 16:15-18:15
- Disabilità fisica, il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici (2 ore)
- **docente Lucia Zulberti**

- 18:15 – 18:30 pausa

- 18:30-19:30
- Disabilità fisica, il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici (1 ora)
- **docente Lucia Zulberti**

VENERDI' 31 MAGGIO 2013

- 9:00 – 11:00 (2 ore) (**c/o Casa del Volontariato – Via Correggio 59 – Monza**)
- Disabilità fisica, il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
- **docente Lucia Zulberti**

- 11.00 - 11.15 intervallo

- 11:15 – 13:15 (2 ore)
- L'organizzazione di un'attività natatoria
- Il rapporto allievi , registro didattico , ruolo del tecnico
- Rapporti numerici istruttori/allievi , interazione con le scuole nuoto
- **docente Lucia Zulberti**

- 13.15 - 14.00 pausa pranzo

- 14:00 – 17:00 (**c/o Piscina Pia Grande , Via Murri , Monza**)
- Attività pratica in acqua (costume,muta, cuffia) (2 ore)
- 17:00 – 19:00 (2 ore)
- Visione allenamenti agonistici **docente : tutor e staff tecnico Centro di Formazione**

SABATO 1° GIUGNO 2013

- 9:00 – 12:00 (3 ore) (**c/o Piscina Nei – Via Enrico da Monza , 6**)
- Attività pratica in acqua (costume,muta, cuffia)
- **docente : tutor e staff tecnico Centro di Formazione**

- 12.00 - 14.00 pausa pranzo

- 14:00 - 16.00 (2 ore) (**c/o Piscina Nei , Via Enrico da Monza , 6**)
- I principi generali dell'allenamento degli atleti con disabilità, regolamenti tecnici
- **docente Micaela Biava**

- 16:00 – 16:15 intervallo

- 16:15 – 17:15 (1 ora)
- I principi generali dell'allenamento degli atleti con disabilità, regolamenti tecnici
- **docente Micaela Biava**

- 17:15 – 17:30 intervallo

- 17:30-19:30 (2 ore)
- Conclusioni : adattamenti nuotate , allenamento ...quali prospettive ?
- **docente Massimiliano Tosin , Delegato Regionale FINP**



Esami: data da stabilire (entro fine giugno 2013) .

L'esame si suddivide in due parti :

una online con risposta multipla da effettuarsi prima del colloquio finale

una frontale con questionario e colloquio finale

TIROCINIO : numero 20 ore da effettuarsi presso una società FINP prima della data d'esame

DOCENTI	
BIAVA MICAELA	Docente Nazionale FINP – Allenatore FIN , Docente Regionale FIN
ZULBERTI LUCIA	Docente Nazionale FINP –Allenatore FIN – Allenatore Nazionale FINP , Docente Regionale FIN