

X TROFEO MASTER DI PRIMAVERA RAPALLO 2023

PROVA CIRCUITO SUPERMASTER 2022/2023

RAPALLO

DOMENICA 16 APRILE 2023

Vasca 25 m 8 corsie - BLOCCHI TRACK START - Cronometraggio automatico

Impianto natatorio Comunale di Rapallo

Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 RAPALLO (GE)

PROGRAMMA:

Riscaldamento 08:00 (Solo 800 SL)

Inizio Gare ore 09:00

Mattino:

- 800 SL (1 atleta per corsia - MAX 80 iscritti)

Pausa riscaldamento (20' Femmine – 20' Maschi)

- 50 DS - 200 MX - 50 SL - 100 RN

- Staffette 4x50 SL M/F

1 ORA PAUSA RISCALDAMENTO

Pomeriggio:

- 400 MX - 50 RN - 200 SL - 50 FA – 100 MX - 200 RN - 100SL

- Staffette 4x50 MX M/F

L'organizzazione si riserva la facoltà di inserire/variare pause riscaldamento



Rapallo Pallanuoto SSD a RL – Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 RAPALLO (GE) 0185 263003

www.rapallonuoto.it rapallo@rapallonuoto.it

X TROFEO MASTER DI PRIMAVERA RAPALLO 2023

ISCRIZIONI: Entro **LUNEDI' 10 APRILE 2023** tramite modalità on-line portale FIN

QUOTA: € 14,00 per atleta e 16,00€ a staffetta. Il modulo iscrizione dovrà essere accompagnato da ricevuta di pagamento su Banca Popolare di Lodi Filiale di Rapallo IBAN **IT4600503432111000000000302** intestato a Rapallo Nuoto SSD a RL, causale "X Trofeo Master di Primavera Rapallo - Squadra/Cognome"

NUMERO ISCRITTI: MAX 500 – MIN 200

PREMI: Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili per ogni gara e categoria e le prime 5 società classificate

RISTORAZIONE: La Piscina è dotata di servizio bar, tavola calda/fredda e pizzeria. Si accettano prenotazioni

NORME SANITARIE:

In vigore al momento della gara

NORME GENERALI

E' considerata valida una sola partenza.

Le batterie saranno composte in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e sesso.

Sono ammessi alle gare della manifestazione gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso, compresi i nuotatori della categoria Under 25.

Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante o dopo la manifestazione, la Rapallo Nuoto non potrà essere ritenuta responsabile.

Per quanto non contemplato nella presente locandina è valido il regolamento FIN in vigore.

Ulteriori informazioni: Marco Campodoni: +39 329 9538935 - Severino Barbagelata +39 348 8819197 - Enrico Tacchini +39 335 5359963



Rapallo Pallanuoto SSD a RL – Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 RAPALLO (GE) 0185 263003

www.rapallonuoto.it rapallo@rapallonuoto.it