

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI B e A
Piscina La Sciorba, 22/01/2022
Vasca 25 metri (vasca interna)
Cronometraggio manuale

ORARIO

Pomeriggio: Riscaldamento ore 14.00
Inizio gare ore 15.00

ORDINE DELLE GARE

- Nuoto con ostacoli m 50 B
- Nuoto con ostacoli m100 A
- Staffetta ostacoli 4x50 B
- Staffetta ostacoli 4x50 A

Pausa Tecnica Allestimento Campo Gara

- Trasporto manichino (manichino vuoto) m 50 B
- Trasporto manichino con pinne e torpedo m 100 A
- Trasporto manichino con pinne (manichino vuoto) m 50 B/A

Premiazioni Es. B - Pausa Tecnica

- Trasporto manichino con pinne m 50 A
- Trasporto manichino m 50 A

Premiazioni