

CAMPIONATO REG. ESTIVO ES. B e A e ASSOLUTO
SCIORBA 26/06/2022

Vasca 50 metri (vasca interna)

Cronometraggio automatico su 6 corsie (doppie piastre).

MATTINA:

riscaldamento ore 08.00, inizio gare ore 09.00

ORDINE DELLE GARE

- | | | |
|--|--------|-----------|
| • Nuoto con Ostacoli | 50 m | Es. B |
| • Nuoto con Ostacoli | 100 m | Es. A |
| • Nuoto con Ostacoli | 200 m | Assoluti |
| • Staffetta Ostacoli 4x50 | | Es. B |
| • Staffetta Ostacoli 4x50 | | Es. A |
| • Staffetta Ostacoli 4x50 m | | Assoluti |
| • Line Throw | | Assoluti |
| - Premiazioni Gare Es. B, A, Assoluti - Pausa tecnica per allestimento campo gara | | |
| • Trasporto manichino (manichino vuoto) | 50 m | Es. B |
| • Trasporto manichino | 50 m | Es. A |
| • Trasporto Manichino | 50 m | Assoluti |
| • Staffetta Manichino | 4x25 m | Assoluti |
| • Staffetta Manichino | 4x25 m | Es. B e A |
| • Trasporto manichino con pinne (manichino vuoto) | 50 m | Es. B |
| • Trasporto manichino con pinne | 50 m | Es. A |
| • Trasporto Manichino con Pinne | 100 m | Assoluti |
| • Staffetta Mista | 4x50 m | Es. B |
| - Premiazioni Es. B e Es. A e Assoluti | | |
| • Trasporto manichino con pinne e torpedo | 100 m | Es. A |
| • Trasporto Manichino Pinne e Torpedo | 100 m | Assoluti |
| • Percorso Misto | 100 m | Assoluti |
| - Pausa tecnica – Premiazioni Gare: Es. A e Assoluti | | |
| • Staffetta Mista | 4x50 m | Assoluti |
| • Staffetta Mista | 4x50 m | Es. A |
| • Super Lifesaver | 200 m | Assoluti |
| • Staffetta Mista Lifesaver | 4x50 | Assoluti |
| - Premiazioni finali. | | |