RAPALLO PALLANUOTO SSD ARL

IX Trofeo Master di PRIMAVERA città di RAPALLO

PROVA CIRCUITO SUPERMASTERS 2021/2022

RAPALLO

DOMENICA 10 APRILE 2022

Vasca 25 m 8 corsie - BLOCCHI TRACK START - Cronometraggio automatico

Le gare si terranno su due sessioni separate, una al mattino ed una al pomeriggio. Potranno accedere all'impianto solo gli atleti iscritti alla sessione di iscrizione. **Ogni atleta potrà partecipare ad una sola sessione per un massimo di due gare.**

ORARI:

Inizio riscaldamento prima sessione ore 08:15 max 80 atleti a blocco SOLO 800SL.

Verranno stabiliti turni/blocchi di riscaldamento comunicati contestualmente alla start list in funzione degli iscritti. Regola applicata a tutti i turni di riscaldamento (*).

Inizio Gare indicativo ore 09:00 in base al numero degli iscritti

Sessione Mattino (Max 280 atleti *):

- 800 SL (1 atleta per corsia - MAX 80 iscritti)

Pausa 2° riscaldamento prima sessione: stesse modalità a blocchi da 80 atleti per 20 min. da stabilire (Solo atleti gare seguenti, esclusi atleti 800SL) (*)

- 50 SL – 50 DS – 200 MX - 100 RN
- Staffette 4x50 SL M/F

Sessione Pomeriggio (Max 160 atleti *):

- 1 h PAUSA: Riscaldamento/sanificazione parti comuni max 80 atleti a blocco da 20 min. circa (*)

- 50 SL - 400 MX – 50 RN – 200 SL – 50 FA – 200 RN – 100SL

(*) L'organizzazione si riserva la facoltà di inserire/variare pause riscaldamento e numero atleti qualora fosse necessario.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno pervenire entro LUNEDI' 04 APRILE 2022 modalità on-line portale FIN. **Ogni singolo atleta potrà partecipare ad una sola sessione per un massimo di due gare, pena l'esclusione automatica dalla manifestazione.** Quindi si potranno scegliere o due gare al mattino o due gare al pomeriggio e **NON** una gara al mattino e una al pomeriggio.

QUOTA: € 12,00 per atleta e 14,00€ a staffetta. Il modulo iscrizione dovrà essere accompagnato da ricevuta di pagamento su Banca Popolare di Lodi Filiale di Rapallo IBAN **IT460050343211100000000302** intestato a Rapallo Nuoto SSD a RL, causale **"Gara IX Trofeo Master di PRIMAVERA CITTA' DI RAPALLO squadra/cognome"**.

PER ACCEDERE ALL'IMPIANTO OGNI ATLETA DOVRA' AVERE GREEN PASS RAFFORZATO VALIDO

PREMI: Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili per ogni gara e categoria. I premi verranno consegnati in unica soluzione alla fine di ogni sessione ad un solo rappresentante per società e quindi non potranno essere consegnati singolarmente per evitare assembramenti. Verranno premiate le prime 5 società classificate.

RISTORAZIONE: La Piscina è dotata di servizio bar e tavola calda. (Accesso secondo le norme Covid relative all'ingresso dei locali pubblici)

EMERGENZA SANITARIA: Di seguito sono elencate le principali indicazioni relative alle disposizioni imposte dall'emergenza sanitaria. Ricordiamo che la situazione è in costante evoluzione ed è regolamentata da disposizioni di legge e da linee guida emesse dalla FIN. Le disposizioni verranno quindi integrate e specificate in prossimità della data della manifestazione

GLI ATLETI DOVRANNO ATTENERSI AL REGOLAMENTO SANITARIO VIGENTE ED ESPOSTO NELL'IMPIANTO

- All'ingresso dell'impianto verrà verificato il **GREEN PASS RAFFORZATO OBBLIGATORIO**.
- Nell'impianto è obbligatorio l'uso corretto della mascherina fino al momento della partenza della propria gara.
- Deve essere osservato il distanziamento di almeno 1 m.
- In presenza di sintomi gli atleti dovranno avvertire immediatamente il medico e seguire le sue istruzioni.
- Gli atleti dovranno rispettare le indicazioni relative agli spazi utilizzabili e alla mobilità all'interno dell'impianto che verranno fornite con successiva comunicazione.
- Si invitano i partecipanti a lasciare l'impianto al termine delle loro gare e a non fare fotografie.

NORME GENERALI

E' considerata valida una sola partenza.

Le batterie saranno composte in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e sesso.

Atleti per sessione (280 mattino - 160 pomeriggio). Ogni concorrente potrà partecipare ad una sola sessione e ad un massimo di n. 2 (due) gare individuali. ()*

Sono ammessi alle gare della manifestazione gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso, compresi i nuotatori della categoria Under 25.

Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante o dopo la manifestazione, la Rapallo Nuoto non potrà essere ritenuta responsabile.

La Società organizzatrice si riserva di variare orari, partecipanti, gare, riscaldamenti, in base al numero di partecipanti al Trofeo, le sue modalità e quant'altro in base all'evoluzione delle normative, DPCM, ecc. relativi all'emergenza sanitaria COVID.

Per quanto non contemplato nella presente locandina è valido il regolamento FIN in vigore.

Ulteriori informazioni: Marco Campodoni: +39 329 9538935 - Enrico Tacchini +39 335 5359963

Rapallo Pallanuoto SSD a RL – Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 RAPALLO (GE) 0185 263003

www.rapallonuoto.it