

CAMPIONATO ITALIANO DI SALVAMENTO DI CATEGORIA su base Regionale

Genova - Piscina La Sciorba, 10-11/04/2021

Vasca 25 metri (vasca interna)

Cronometraggio automatico

Sabato 10 aprile

ORARIO

Riscaldamento ore 14.00

Inizio gare ore 15.00

ORDINE DELLE GARE

- | | |
|---|----------------|
| • Nuoto con ostacoli | m 100 Rag |
| • Nuoto con ostacoli | m 200 J/C/S |
| • Staffetta ostacoli | m 4x50 R/J/C/S |
| • Percorso misto | m 100 R/J/C/S |
| • Trasporto manichino con pinne e torpedo | m 100 R/J/C/S |

Domenica 11 aprile

ORARIO

Riscaldamento ore 8.00

Inizio gare ore 9.00

ORDINE DELLE GARE

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| • Trasporto manichino con pinne | m 100 R/J/C/S |
| • Trasporto manichino | m 50 R/J/C/S |
| • Staffetta manichino | m 4x25 R/J/C/S |
| • Super LifeSaver | m 200 R/J/C/S |
| • Staffetta mista | m 4x50 R/J/C/S |