

Il COMITATO REGIONALE LIGURE DELLA FIN organizza, il

Campionato Italiano Master - Fase Regionale

Manifestazione regionale di nuoto valida come prova del Circuito Supermaster, con il seguente programma tecnico:

- ◆ stile libero: 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
 - ◆ dorso: 50 – 100 – 200
 - ◆ rana: 50 – 100 – 200
 - ◆ farfalla: 50 – 100 – 200
 - ◆ misti: 100 – 200 – 400
-
- La manifestazione, come previsto dal calendario nazionale, si svolgerà a **Genova** sabato 20 e domenica 21 febbraio 2021 presso la piscina dell'impianto Polisportivo "La Sciorba", via Adamoli 57. Vasca coperta 25 metri 8 corsie, con una vasca di riscaldamento, 4 corsie da 21 metri, a disposizione per tutta la durata della Manifestazione (massimo 6 atleti per corsia).
 - Le gare si svolgeranno a porte chiuse.
 - Alle gare possono iscriversi tutti gli Atleti/e regolarmente tesserati presso **Società liguri** affiliate alla FIN per la stagione 2020/2021.
 - La manifestazione è aperta anche alla categoria Under 25.
 - Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Nel rispetto delle norme sanitarie in atto, ogni atleta potrà iscriversi ad un **massimo di 2 gare all'interno di una sola sessione**. Non saranno consentite iscrizioni del medesimo atleta in gare appartenenti a sessioni differenti.
 - Non verrà effettuata la pre-chiamata in campo gara. Le batterie verranno formate anticipatamente e saranno visualizzabili nella pagina della manifestazione dei siti di riferimento ed affisse in gradinata.
 - **Gli atleti dovranno presentarsi alla loro gara seguendo il programma delle batterie senza la chiamata tradizionale.**
 - Per gli Atleti/e privi di tessera federale, la Società d'appartenenza dovrà consegnare, al Giudice Arbitro, apposita dichiarazione secondo quanto previsto dal Regolamento FIN.
 - L'organizzazione, tramite altoparlante, provvederà alla chiamata delle singole gare nei tempi previsti dal Regolamento. **Gli Atleti/e che non faranno atto di presenza saranno automaticamente dichiarati assenti e non potranno partecipare alla gara.**
 - Le gare si disputeranno tutte a serie in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e di sesso.
 - Giuria di gara a cura del Gruppo Ufficiali di Gara della FIN Ligure.
 - Cronometraggio automatico con piastre di contatto a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
 - Cronometraggio manuale per le distanze 800 stile libero e 1500 stile libero dove gli Atleti/e gareggeranno 2 per corsia.
 - E' prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria o serie precedente ancora in acqua, anche nelle gare a dorso. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.
 - All'interno del piano vasca verranno ammessi esclusivamente gli Atleti/e partecipanti alle gare in corso di svolgimento. Potranno accedere all'interno del piano vasca le persone dell'Organizzazione regolarmente munite di "pass" di autorizzazione.
 - Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme del Regolamento Tecnico della FIN.
 - La Società organizzatrice declina qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che abbiano a verificarsi prima, durante e dopo la disputa della Manifestazione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate

entro le ore 24.00 di domenica 14 febbraio 2021

- Le iscrizioni possono avvenire unicamente tramite il portale della Federazione Italiana Nuoto <https://portale.federnuoto.it/gare>
- **Il numero massimo di Atleti/e ammesso è di 180 per ogni sessione di gara.**

- Al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione, la Società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni.
- La quota d'iscrizione è di Euro 12,00 ad atleta e dovrà essere pagata dalla Società tramite economato del portale federale.
- Le iscrizioni possono essere modificate e/o cancellate fino alla scadenza dei termini stabiliti o fino al momento di chiusura anticipata delle singole gare o di tutte le gare.
- Non sono ammesse cancellazioni, modifiche o sostituzioni di atleti o di gare richieste dopo il termine di scadenza delle iscrizioni.
- Non saranno accettate nuove iscrizioni sul piano vasca.
- Non sono consentite iscrizioni "Senza Tempo": è obbligatorio utilizzare la funzionalità "segnalazione".
- Le iscrizioni saranno tutte soggette a controllo da parte della segreteria della Società organizzatrice e potranno essere modificati ad insindacabile giudizio dell'organizzatore.
- Durante la manifestazione non saranno effettuate premiazioni individuali.
- Verranno premiate le prime tre squadre classificate: il premio verrà consegnato ad un rappresentante della Società.
- Ulteriori informazioni ed aggiornamenti sono reperibili sul sito www.federnuoto.liguria.it.

NOTIZIE LOGISTICHE

- L'impianto è fornito di bar punto ristoro.
- E' possibile raggiungere l'impianto dalla stazione ferroviaria di Genova Brignole con l'autobus n°14 (solo feriale), oppure con il n°13 (fermata di fronte al Teatro della Corte), con discesa sulla sponda opposta del torrente Bisagno: poi attraversare il ponte che porta dritto alla piscina.
- Per chi viene dall'autostrada, dopo lo svincolo di Genova Est svoltare a sinistra, in direzione Val Bisagno - Piacenza.
- Per chi viene in auto dal centro città, dopo il cimitero di Staglieno tenere sempre il lato destro (una volta imboccata via Adamoli l'impianto si vede)
- Posteggi gratuiti prima del campo di atletica, tra la piscina e il campo di atletica e sul ponte antistante la piscina.
- **E' vietato presentarsi in impianto in presenza di sintomi riferibili a Covid-19**, tra i quali temperatura corporea >37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.
- **L'accesso all'impianto avverrà presso cancello carrabile** (a destra dell'ingresso principale), per l'occasione sgombrato da vetture, dove verrà rilevata la temperatura corporea.

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

Il programma gare sarà suddiviso in 3 parti con accesso contingentato per evitare assembramenti.
L'orario definitivo verrà pubblicato alla scadenza delle iscrizioni.

Sabato 20 febbraio 2021

Parte 1

Ore 13.30

Ritrovo valido per tutti i concorrenti

Ore 14.00 – 15.00

Riscaldamento:

Vasca principale (8 corsie): 1 corsia per Società, massimo 8 atleti

Retropontone (4 corsie): 1 corsia per Società, massimo 6 atleti

ORARIO GARA	GARA
Ore 15.15	200 dorso
	400 misti
	50 dorso
	100 stile libero
	100 dorso
	1500 stile libero
	50 stile libero

Domenica 21 febbraio 2021

Parte 2

Ore 7.45

Ritrovo valido per tutti i concorrenti

Ore 8.15 – 9.15

Riscaldamento:

Vasca principale (8 corsie): 1 corsia per Società, massimo 8 atleti

Retropontone (4 corsie): 1 corsia per Società, massimo 6 atleti

ORARIO GARA	GARA
Ore 9.30	200 farfalla
	100 misti
	50 farfalla
	200 stile libero
	100 farfalla
	800 stile libero
	50 stile libero

Un'ora e mezzo di pausa

Parte 3

Orario di Riscaldamento e di Inizio Gare: da definire dopo termine iscrizioni

Vasca principale (8 corsie): 1 corsia per Società, massimo 8 atleti

Retropontone (4 corsie): 1 corsia per Società, massimo 6 atleti

ORARIO GARA	GARA
	200 rana
	200 misti
	50 rana
	400 stile libero
	100 rana
	50 stile libero

EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA

Secondo le indicazioni fornite dalla sede centrale della Federazione Italiana Nuoto lo svolgimento della manifestazione seguirà le seguenti procedure in relazione alla profilassi preventiva del Covid-19.

1. **Disposizioni dell'impianto.** Tutti i presenti dovranno seguire scrupolosamente tutte le indicazioni dell'impianto in cui si svolgeranno le gare.
2. **Le gare si svolgeranno a porte chiuse.** Potranno accedere al piano vasca esclusivamente tecnici, dirigenti e atleti tesserati per la stagione in corso. Un addetto del personale di vasca controllerà l'accesso verificando il tesserino federale.
3. **Temperatura.** A tutti coloro che accederanno alla vasca sarà presa la temperatura corporea. Non potranno accedere tutti coloro che risulteranno con una temperatura superiore ai 37,5 gradi centigradi.
4. **Autocertificazione.** Atleti, tecnici e dirigenti dovranno consegnare ad ogni accesso il modulo di autocertificazione fornito dal Comitato Regionale Ligure compilato in tutte le sezioni.
5. **Accessi:** sarà organizzato un sistema di accessi e uscite separati.
6. Sarà doveroso seguire i **percorsi obbligatori** indicati dall'organizzatore.
7. **Distanziamento sociale.** Sia negli spostamenti che durante le gare dovranno essere mantenute le distanze minime di un metro tra le persone. Saranno utilizzate entrambe le gradinate a disposizione e assegnati i posti alle diverse squadre.
8. **Numero di persone.** Onde evitare eccessi di assembramento saranno presenti il numero minimo di giudici e di cronometristi.
9. **Mascherina.** Tutti i presenti dovranno indossare per tutta la durata della manifestazione la personale mascherina. La mascherina andrà levata **solo al momento della gara**. Gli Atleti/e che non osserveranno questa regola saranno allontanati immediatamente dall'impianto. Il Comitato prevederà la presenza di un certo numero di mascherine per chi ne fosse sprovvisto.
10. Gli atleti dovranno recarsi ai blocchi di partenza con il minimo indispensabile. Gli oggetti personali e la mascherina non potranno essere lasciati sulle sedie, ma dovranno essere riposti in un sacchetto di plastica monouso che potrà essere appoggiato sulla sedia.
11. **Uso di spogliatoi e docce.** Gli atleti dovranno evitare la presenza negli spogliatoi tranne casi particolari in cui potranno essere accompagnati da personale dell'impianto che vigilerà sui possibili assembramenti. Non si potranno adoperare le docce.
12. **Alleggerimento delle presenze.** Gli atleti che avessero terminate le loro gare sono invitati a lasciare rapidamente l'impianto per evitare inutili contatti.
13. **Procedure di chiamata.** Gli atleti dovranno presentarsi alla loro gara seguendo il programma delle batterie senza la chiamata tradizionale.
14. **E' tassativamente vietato effettuare fotografie e riprese video.**

Le disposizioni date potranno subire variazioni e/o integrazioni dettate da eventuali indicazioni governative e della Federazione Italiana Nuoto.

Allegato 5. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____ a
_____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____