

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI CATEGORIA
R/J/C/S – Parte 2
Piscina La Sciorba, 26/01/2020
Vasca 50 metri (vasca esterna pallone)
Cronometraggio automatico

ORARIO

Pomeriggio: Riscaldamento ore 14.00
Inizio gare ore 15.00

ORDINE DELLE GARE

- Trasporto manichino con pinne m 100 R/J/C/S
- Trasporto manichino m 50 R/J/C/S
- Staffetta manichino 4x25 R/J/C/S

5 min. pausa tecnica

- Superlifesaver m 200 R/J/C/S
- Staffetta mista 4x50 R/J/C/S

Premiazioni