



Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1-16122 Genova

Tel. 010506450 fax 0105221776

cr Liguria@federnuoto.it

Genova 16 Dicembre 2019

Prot.ST 87 cn

Alle Società interessate
Al GUG Regionale
Ai Delegati Provinciali
Al Medico Fiduciario
Alla FIN settore Master
Ai Comitati Regionali FIN
All'Ass.Cronometristi Ge
LL.SS.

Il Comitato Regionale Ligure della FIN, organizza il

Campionato Regionale Ligure Master Open di Nuoto 2020

che si svolgerà a Genova Piscina Sciorba (base m. 25) Via Adamoli,57

Sabato 22 Febbraio 2020

Apertura vasca ore 14.30 inizio gare ore 15.30

50 farfalla, 50 dorso, 50 stile libero, 200 misti, 1500 stile libero (due atleti per corsia)

Domenica 23 febbraio 2020

apertura vasca ore 08.15 inizio gare ore 09.15

100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile libero, 100 misti, 800 stile libero (due atleti per corsia)

Staffetta 4x50 mista F e M

Un'ora di pausa

200 farfalla, 200 dorso, 200 rana, 200 stile libero, 400 misti, 400 stile libero, staffette 4x50 stile libero F e M, 4x50 mistaffetta mista, 4x50 mistaffetta stile

La manifestazione è aperta anche alla Categoria U25.

Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti liguri classificati per gara e categoria e le prime tre società liguri classificate (per la classifica di società verranno presi in considerazione i primi 16 atleti per gara e categoria con tabella tempi base standard)

Cronometraggio Automatico (manuale per le distanze m. 800 sl e 1500 sl)

3 Corsie da m. 21 nel retro pontone per riscaldamento a disposizione per tutta la durata della manifestazione.

L'impianto è fornito di bar punto ristoro.

E' possibile anche usufruire del pranzo presso il ristorante self service prenotando preventivamente entro giovedì 20 febbraio 2020 tramite mail a cafe@piscinesciorba.com

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro lunedì 17 febbraio 2020 tramite portale.federnuoto.it

La Tassa Iscrizione Gara di € 12 ad atleta e di € 14 a staffetta saranno pagati dalle società tramite economato del portale federale.

Per qualsiasi comunicazione potete contattare

Cristina Nistri tel.010511571 (ufficio)

Come si raggiunge la Piscina Sciorba:

Dalla Stazione ferroviaria di Genova Brignole con l'autobus n. 48, per il quale è prevista una fermata proprio davanti all'impianto oppure con il n. 12 o 13, però con fermata sulla sponda opposta del Bisagno: poi attraversare il ponte che porta dritto alla piscina.

Per chi viene dall'autostrada, dopo lo svincolo di Genova Est svoltare a sinistra, in direzione Val Bisagno, e poi ancora a sinistra per chi viene in auto dal centro città, dopo il cimitero di Staglieno tenere sempre il lato destro (una volta imboccata via Adamoli l'impianto si vede, non c'è bisogno di cercare il numero civico 57!) **importante:** tra la piscina e il campo di atletica c'è un ampio parcheggio gratuito (un altro, pure gratuito, è situato a sud del campo, ed anche sul ponte antistante la piscina si può lasciare l'auto).



Il Presidente

Silvio Todiere