



9°

MEETING ESORDIENTI G.S. ARAGNO



ASD GS ARAGNO

**DOMENICA 12 GENNAIO 2020
MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI NUOTO**



9° MEETING ESORDIENTI G.S. ARAGNO

La società G.S. Aragno, con il patrocinio del Comune di Genova, organizza nella giornata di **domenica 12 gennaio 2020** il **9° Meeting Esordienti G.S. Aragno**.

La manifestazione si svolgerà presso l'impianto sportivo Acquacenter - I Delfini sito nella fascia di rispetto di Genova Pra'. Per tutta la durata della manifestazione è a disposizione per il riscaldamento pre-gara la vasca 3 corsie x 21 metri.

ATLETI

Sono ammessi tutti gli atleti maschi e femmine regolarmente tesserati FIN. per la stagione agonistica 2019/2020 appartenenti alla categoria esordienti:

Esordienti "B" fem. 11 / 10 mas. 10 / 09.

Esordienti "A" fem. 09 / 08 mas. 08 / 07.

GARE IN PROGRAMMA

ESO "B1" F.11 / M.10:

50 FA-50 DO-50 RA-50 SL (max. 4 gare + 2 staffettoni)

ESO "B2" F.10 / M.09:

50 SL - 50 FA - 100 DO - 100 RA - 100 SL - 100 MISTI

(max. 3 gare + 2 staffettoni)

ESO "A1" F.09 / M.08:

50 SL - 100 FA - 100 DO - 100 RA - 100 SL -

200 MISTI (max. 3 gare + 2 staffettoni)

ESO "A2" F.08 / M.07:

50 SL - 100 SL - 200 SL - 100 FA - 100 DO - 100 RA -

200 MISTI (max. 3 gare + 50 SL + 2 staffettoni)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire online sul sito della F.I.N. all'indirizzo

<http://online.federnuoto.it/iscrisocieta.php>

Il Gruppo Sportivo Aragno, si riserva di chiudere le iscrizioni prima del termine prefissato qualora il numero di presenze gare fosse tale da pregiudicare il buon svolgimento della manifestazione. Con l'invio delle iscrizioni si accetta quanto previsto dal presente regolamento.

TERMINE ULTIMO ISCRIZIONE: 6 Gennaio 2020

TASSE GARA

Euro 6,5 atleta/gara

EURO 20,00 ogni staffettone

(max 2 per società) è ammessa solo una formazione fuori classifica non in regola con il regolamento.

Modalità pagamento:

Campo gara o bonifico bancario intestato a Gruppo Sportivo Aragno

BANCA CARIGE Genova Pra' - via Pra' 140 AR-16157

IBAN: IT71L0617501431000002175680

PUNTEGGIO

1° punti 9, 2° punti 7, 3° punti 6, 4° punti 5, 5° punti 4, 6° punti 3,
7° punti 2, 8° punti 1

PREMIAZIONI

Atleti: medaglie e materiale sportivo ai primi tre classificati in ogni gara.

Società: verranno premiate con coppe/targhe le prime tre società.

Il trofeo verrà assegnato alla società che avrà conseguito il maggior punteggio complessivo, a parità di punti vincerà la squadra con maggiori vittorie e in caso di ulteriore parità deciderà il migliore piazzamento negli staffettoni stile e misto.

VARIE

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, tecnici, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, varranno le vigenti norme FIN.

La manifestazione si avvarrà del G.U.G./ FIN Liguria ed il servizio di

CRONOMETRAGGIO COMPLETAMENTE AUTOMATICO CON PIASTRE.



PROGRAMMA GARE

Domenica Mattina

Riscaldamento 8.00 Gare 9.00
Prima Femmine poi maschi

50 Stile ES "A2" F08/M07
50 Stile ES "B1" F11/M10
100 Stile ES "B2" F10/M09
100 Stile ES "A1" F09/M08
200 Misti ES "A1" F09/M08
50 Dorso ES "B1" F11/M10
100 Dorso ES "B2" F10/M09
100 Dorso ES "A1" F09/M08
100 Dorso ES "A2" F08/M07
100 Misti ES "B2" F10/M09
200 Stile ES "A2" F08/M07

Staffettone

8x50 Stile Libero
(4 femmine e 4 maschi per ogni anno)

Domenica Pomeriggio

Riscaldamento 14.30 Gare 15.30
Prima Femmine poi maschi

50 Stile ES "B2" F10/M09
50 Stile ES "A1" F09/M08
100 Stile ES "A2" F08/M07
50 Rana ES "B1" F11/M10
100 Rana ES "B2" F10/M09
100 Rana ES "A1" F09/M08
100 Rana ES "A2" F08/M07
50 Farfalla ES "B1" F11/M10
50 Farfalla ES "B2" F10/M09
100 Farfalla ES "A1" F09/M08
100 Farfalla ES "A2" F08/M07
200 Misti ES "A2" F08/M07

Staffettone

8x50 Misti DO-RA-FA-SL
(4 femmine e 4 maschi per ogni anno)
Alternare obbligatoriamente un maschio
e una femmina, ma a piacere per anno.

HOTEL E RISTORANTI

Nel sito www.gsaragno.net è disponibile il link con l'elenco degli hotel convenzionati. La società ha organizzato presso una struttura limitrofa alla piscina una convenzione per il pranzo. Potete prenotare tramite il nostro referente signor. Alfredo al cellulare 3356677607.

COME RAGGIUNGERCI

USCITA AUTOSTRADA DI GENOVA PRA'

All'intersezione con l'immissione sull'Aurelia svoltare a sinistra direzione Genova. Dopo 1,5 km, in corrispondenza del supermercato Coop, svoltare a destra direzione FF. SS. Parcheggiare presso il parcheggio della stazione ferroviaria e a piedi superare il campo da calcio.

AQUACENTER I DELFINI

via Pra' 43-16157-GE-tel:010.9994922-cel + whatsapp:3929965411
mail:info@gsaragno.com-www.facebook.com/gsaragno-www.gsaragno.com