



COMITATO REGIONALE LIGURE



**Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Ligure**

Viale Padre Santo, 1 - 16122 Genova
Tel: 010-506450 - Fax: 010-5221776
crliguria@federnuoto.it

Il **COMITATO REGIONALE LIGURE DELLA FIN** organizza, il

Campionato Regionale Ligure Master Open di Nuoto 2019

Manifestazione regionale di nuoto valida come prova del Circuito Supermaster, con il seguente programma tecnico:

- ◆ stile libero: 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
 - ◆ dorso: 50 – 100 – 200
 - ◆ rana: 50 – 100 – 200
 - ◆ farfalla: 50 – 100 – 200
 - ◆ misti: 100 – 200 – 400
 - ◆ staffette: 4x50 stile libero (F e M) – 4x50 misti (F e M)
- La manifestazione, come previsto dal calendario nazionale, si svolgerà a **Genova** sabato 23 e domenica 24 febbraio 2019 presso la piscina dell'impianto Polisportivo "La Sciorba", via Adamoli 57. Vasca coperta 25 metri 8 corsie, con una vasca di riscaldamento, 3 corsie da 21 metri, a disposizione per tutta la durata della Manifestazione.
 - Alle gare possono iscriversi tutti gli Atleti/e regolarmente tesserati presso Società affiliate alla FIN per la stagione 2018/2019.
 - La manifestazione è aperta anche alla categoria Under 25.
 - Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti ed ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più le staffette. E' possibile iscrivere una sola staffetta per Categoria.
 - Gli Atleti/e dovranno confermare l'iscrizione **fino ad 1 ora prima** della gara a cui risultano iscritti e presentarsi, muniti di tessera federale, **30 minuti prima** dell'inizio della propria gara all'Addetto ai concorrenti per la spunta di presenza.
 - Per gli Atleti/e privi di tessera federale, la Società d'appartenenza dovrà consegnare, all'Addetto ai concorrenti, apposita dichiarazione secondo quanto previsto dal Regolamento FIN.
 - L'organizzazione, tramite altoparlante, provvederà alla chiamata delle singole gare nei tempi previsti dal Regolamento. **Gli Atleti/e che non faranno atto di presenza alla conferma iscrizioni e/o all'Addetto ai concorrenti, saranno automaticamente dichiarati assenti e non potranno partecipare alla gara.**
 - Le gare si disputeranno tutte a serie.
 - Giuria di gara a cura del Gruppo Ufficiali di Gara della FIN Ligure.
 - Cronometraggio automatico con piastre di contatto a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
 - Cronometraggio manuale per le distanze 800 stile libero e 1500 stile libero dove gli Atleti/e gareggeranno 2 per corsia.
 - E' prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria o serie precedente ancora in acqua, anche nelle gare a dorso. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.
 - All'interno del piano vasca verranno ammessi **esclusivamente** gli Atleti/e partecipanti alle gare in corso di svolgimento. Potranno accedere all'interno del piano vasca le persone dell'Organizzazione regolarmente munite di "pass" di autorizzazione.
 - Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme del Regolamento Tecnico della FIN.
 - La Società organizzatrice declina qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che abbiano a verificarsi prima, durante e dopo la disputa della Manifestazione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate
entro le ore 24.00 di martedì 19 febbraio 2019

- Le iscrizioni possono avvenire unicamente tramite il portale della Federazione Italiana Nuoto <https://portale.federnuoto.it/gare>



**Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Ligure**

Viale Padre Santo, 1 - 16122 Genova

Tel: 010-506450 - Fax: 010-5221776

cr Liguria@federnuoto.it

- Si ricorda che da regolamento è obbligatoria l'iscrizione delle staffette e degli staffettisti tramite il portale FIN. Le staffette non iscritte tramite portale non potranno prendere parte alla Manifestazione.
- Al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione, la Società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni.
- La quota d'iscrizione è di Euro 12,00 ad atleta e di Euro 14,00 a staffetta e dovrà essere pagata dalla Società tramite economato del portale federale.
- Non saranno accettate nuove iscrizioni sul piano vasca.
- Ulteriori informazioni ed aggiornamenti sono reperibili sul sito www.federnuoto.liguria.it.

PREMI

- Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti liguri classificati per gara e Categoria e le prime tre Società liguri classificati. Per la classifica di Società verranno presi in considerazione i primi 8 atleti per gara e Categoria con tabella tempi base standard.
- Eventuali ulteriori premi saranno comunicati dalla Società organizzatrice all'inizio della manifestazione.
- Per qualsiasi comunicazione è possibile contattare la Sig.ra Cristina Nistri negli orari di ufficio al numero 010-511571

NOTIZIE LOGISTICHE

- L'impianto è fornito di bar punto ristoro.
- E' possibile usufruire del pranzo presso il ristorante self service prenotando preventivamente entro il 21 febbraio 2019 tramite mail a cafe@piscinesciiorba.com.
- E' possibile raggiungere l'impianto dalla stazione ferroviaria di Genova Brignole con l'autobus n°14 (solo feriale), oppure con il n°13 (fermata di fronte al Teatro della Corte), con discesa sulla sponda opposta del torrente Bisagno: poi attraversare il ponte che porta dritto alla piscina.
- Per chi viene dall'autostrada, dopo lo svincolo di Genova Est svoltare a sinistra, in direzione Val Bisagno-Piacenza.
- Per chi viene in auto dal centro città, dopo il cimitero di Staglieno tenere sempre il lato destro (una volta imboccata via Adamoli l'impianto si vede)
- Posteggi gratuiti prima del campo di atletica, tra la piscina e il campo di atletica e sul ponte antistante la piscina.

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

(l'orario definitivo verrà pubblicato alla scadenza delle iscrizioni)

Sabato 23 febbraio 2019

Ore 14.00 Ritrovo concorrenti

Conferma iscrizioni	Addetto ai concorrenti	ORARIO GARA	Master
14.30	15.00	15.30	50 SL
			1500 SL
			4X50 SL Femmine
			4X50 SL Maschi
			4X50 MX Femmine
			4X50 SL Maschi

Domenica 24 febbraio 2019

Ore 07.45 Ritrovo concorrenti

Conferma iscrizioni	Addetto ai concorrenti	ORARIO GARA	Master
08.15	08.45	09.15	400 SL
			200 RA
			200 FA
			100 DO
			50 RA
			200 MX
			50 FA
			800 SL
Un'ora di pausa			
			400 MX
			200 DO
			100 FA
			200 SL
			100 RA
			100 MX
			50 DO
			100 SL