

NUOTATORI RIVAROLESI

G.S. ARAGNO



7° TROFEO NUOTO PONENTE

Genova 31 Marzo 2019

*Le associazioni sportive dilettantistiche Nuotatori Rivarolesi e G.S. Aragno, nell'ambito del Progetto Nuoto Ponente, indicano e organizzano la 7ª edizione del Trofeo Nuoto Ponente, meeting nazionale di nuoto riservato alla categoria Master, **valido come campionato regionale ligure 2018 di staffette**. La manifestazione si svolgerà sotto l'egida della Federazione Italiana Nuoto domenica 31 marzo 2019 presso la piscina dell'impianto polisportivo "Lago Figoi" (vasca da 25 metri, 8 corsie) sito in Genova, Giardini UNICEF 15.*

- Regolamento: possono partecipare atleti di ogni categoria master (compresa U25) purché regolarmente tesserati per la FIN per la stagione in corso.
- Programma gare: 400 SL; 50 FA; 100 DS; 50 RN; 100 SL; 200 FA; 200 MX; staffetta 4x50 SL Mista; 200 RN; 200 SL; 100 FA, 50 DS; 100 RN; 200 DO; 50 SL; staffetta 4x50 Mista Mista;
- La staffetta 4x50 Mista Mista è valida per il campionato regionale;
- Sarà organizzata una staffetta fuori gara 8x50 con atleti di categorie diverse di entrambi i sessi, costituite da atleti di società diverse;

- Premiazioni: verranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni gara per ogni categoria compresi gli U25 e le staffette, per le quali verrà assegnato il titolo di CAMPIONE REGIONALE LIGURE. Verrà redatta una classifica per società in base ai punteggi tabellari conseguiti da ogni atleta. Saranno premiate con coppa le prime cinque società classificate. Sono inoltre previsti premi speciali per le migliori prestazioni assolute maschile e femminile e per la migliore prestazione (M+F) di ogni singola gara;
- Giuria e Cronometraggio: la manifestazione sarà diretta dal Gruppo Ufficiali di Gara Ligure; cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- Orari: inizio gare ore 9:00 (vasca disponibile per il riscaldamento dalle ore 8:00).

Tutto il programma gare si svolgerà con accompagnamento musicale. Durante tutta la manifestazione saranno a disposizione 3 corsie da 21 mt per lo scioglimento. All'interno dell'impianto sarà allestito un BAR. Servizio fotografico fornito da Renato Consilvio .

- Modalità di iscrizione: Le iscrizioni andranno effettuate tramite procedura on-line, comprese le staffette. Il termine ultimo è fissato per lunedì 25 marzo. Gli organizzatori si riservano comunque la possibilità di chiudere anticipatamente le iscrizioni (anche a singole gare) al raggiungimento del numero massimo previsto per ogni gara.
- Quote di iscrizione: 12 euro ad atleta. Il pagamento delle tasse gara potrà essere effettuato tramite versamento sul c/c postale 80440530 intestato alla a.s.d. Nuotatori Rivarolesi, tramite bonifico su codice iban IT07 X076 0101 4000 0008 0440 530, oppure presso la segreteria interna il giorno stesso della manifestazione. Le quote di iscrizione alle staffette (14 euro a formazione) devono essere versate il giorno della gara.
- Come arrivare: Con autostrada A7 (Milano-Genova) uscita casello autostradale Genova Bolzaneto. Con autostrada A10-A26 uscita casello autostradale Genova Aeroporto. Con autostrada A12 uscita casello autostradale Genova Ovest.
- La manifestazione fa parte del Circuito Nord-Ovest (5° Tappa)

Per quanto non contemplato dal presente regolamento vale la normativa FIN.

Per ulteriori informazioni: Segreteria Nuotatori Rivarolesi- tel: 010.6532971; Cristiano Novelli: 347.4765050; Arianna Urbano 3492263695 E-mail: urbanoarianna@gmail.com oppure rivarolesi@tiscali.it