



MANIFESTAZIONE BENEFICA

Ospita con orgoglio il

VII TROFEO

“Chiara Rama”

DOMENICA 17 MARZO 2019

ore 9,15 - piscina Comunale di Rapallo, Via S. Pietro 35

GARE DI NUOTO AGONISTICO E PREAGONISTICO LIVELLO GIOVANILE

CATEGORIE:

- Es. C, M 2010-2011 / F 2011-2012
- Es. B, M 2008-2009 / F 2009-2010
- Es. A, M 2006-2007 / F 2007-2008
- Propaganda, LIBERA

PROGRAMMA GARE:

- Es. C--> 25 df, ds, rn, sl (MASSIMO DUE GARE PER ATLETA)
- Es. B--> 50 df, ds, rn, sl (MASSIMO TRE GARE PER ATLETA)
- Es. A--> 50 df, ds, rn, sl, 100mx (TRE GARE PER ATLETA 50 m + 100 MX)
- Propaganda--> 50 df, ds, rn, sl (MASSIMO TRE GARE PER ATLETA)
- Gara dimostrativa di Salvamento
- Staffettone 8 x 25 mixed sl (2 es. C, 2 es. B, 2 es. A, 2 Prop maschi/femmine alternati)
- Staffettone 10 x 50 master (Libero)

ISCRIZIONI:

Gestione atleti tesserati--> Nuovo portale FIN, scadenza iscrizioni 11 Marzo 2019
Recapito Segreteria Piscina 0185 263003 rapallo@rapallonuoto.it
Quota d'iscrizione 6 euro/gara, Staffettone 20 euro
Composizione staffetta: 2 Es. C M/F, 2 Es. B M/F, 2 Es. A M/F, 2 Prop M/F
Gli organizzatori si riservano di chiudere le iscrizioni anticipatamente per motivi organizzativi

INCASSO DEVOLUTO IN BENEFICENZA AL FONDO CHIARA RAMA DESTINATO A PROGETTI PER L'ISTITUTO "GIANNINA GASLINI"

CLASSIFICA PER SOCIETÀ

saranno premiate le prime 5 società in base ai punteggi assegnati ai singoli atleti:
9 punti primo - 7 secondo - 6 terzo - 5 quarto - 4 quinto - 3 sesto - 2 settimo - 1 ottavo in poi
N.B.: Punteggi doppi per staffette

PREMIAZIONE SPECIALE SOCIETÀ:

**La squadra con il miglior punteggio vincerà la Coppa "Memorial Chiara Rama"
da tenere fino all'anno successivo, dopo due anni di vittoria consecutiva la coppa rimarrà alla società.**

PREMIAZIONE ATLETI:

saranno premiate con medaglia le prime tre posizioni di ogni gara per anno di nascita (propaganda esclusa)
Saranno premiati con medaglia ricordo tutti i partecipanti



Il "fondo Chiara Rama ONLUS" è una associazione nata nel febbraio 2005 su iniziativa dei familiari di Chiara, una giovane donna - e campionessa di nuoto - mancata per un linfoma nonostante le migliori cure prodigatele. Il Fondo è stato costituito per ricordare Chiara con iniziative che possano aiutare altre persone in situazione analoga. Contribuisci a mantenere vive e ad espandere le nostre iniziative.
- Fai una donazione, o Associati al Fondo come Socio Benemerito (quota sociale annua 50 Euro)
IBAN: Banco BPM - Banco di Chiavari IT36Q050343195000000004505
- Destinaci il 5 per mille dell'IRPEF: indica in dichiarazione dei redditi, nello spazio previsto per "sostegno del Volontariato ecc.", il Codice Fiscale del Fondo: 90050460105.

fondo Chiara Rama ONLUS - Viale Arata 20/1 -16043 Chiavari (Ge) -Tel.: 0185-322602
e-mail: info@fondochiararama.net sito web www.fondochiararama.net

**Durante la manifestazione ci saranno OSPITI D'ONORE
e i fondatori del "Fondo Chiara Rama"**

Via San Pietro di Novella 35 • Rapallo Tel. 0185 263003 rapallo@rapallonuoto.it www.rapallonuoto.it



VII Memorial Chiara Rama, Rapallo 17 Marzo 2019

La Rapallo Nuoto SSD a RL è orgogliosa di ospitare la 7ª Edizione del "Memorial Chiara Rama", manifestazione interregionale di nuoto agonistico.

L'evento si svolgerà Domenica 17 Marzo alla mattina presso la piscina Comunale di Rapallo, Via S. Pietro 35, vasca coperta 25m 8 Corsie, cronometraggio semiautomatico, blocchi di partenza con track start.

Durante la manifestazione si terranno alcune gare dimostrative della disciplina di Salvamento con alcuni atleti più rappresentativi della Regione Liguria.

Orario indicativo manifestazione:

- Riscaldamento Es. A e Propaganda: 08.00 – 08.30
Riscaldamento Es. B e C: 08.30 – 09.00
Inizio gare: 09.15
Ordine gare individuali:
Es A, prop, Es B, Es C
50 df - 25 df, 50 ds - 25 ds, 50 m -25 m, 50 sl - 25 sl, 100 mx
- Riscaldamento riservato per staffette e gara salvamento: 20 min
- Dimostrazione gare Salvamento
- Ordine staffette: staffettone mixed, staffettone master
- Premiazione staffette, Società

Categorie interessate:

- Es. C, M 2010-2011 / F 2011-2012
Es. B, M 2008-2009 / F 2009-2010
Es. A, M 2006-2007 / F 2007-2008
Propaganda, OPEN
Master, OPEN

Programma gare:

Es. C-> 25 df, ds, m, sl

Es. B-> 50 df, ds, m, sl

Es. A-> 50 df, ds, m, sl, 100 mx

Propaganda-> 50 df, ds, m, sl

Gare dimostrative Salvamento

Staffettone 8 x 25 mixed sl (2 es. C, 2 es. B, 2 es. A, 2 Prop maschi/femmine alternati)

Staffettone 10 x 50 master (Libero)

Premiazioni:

Si terranno alla fine di ogni gara, verranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita (esclusa categoria propaganda).

Punteggi assegnati:

9 punti primo, 7 punti secondo, 6 punti terzo, 5 punti quarto, 4 punti quinto, 3 punti sesto, 2 punti settimo, 1 punto ottavo in poi.

N.B. Punteggi doppi per le Staffette!!!!!!

Verranno premiate le prime cinque società classificate.

Premiazione Speciale Società

La squadra con il miglior punteggio vincerà la Coppa "Memorial Chiara Rama" da tenere fino all'anno successivo, dopo due anni di vittoria di seguito la coppa rimarrà alla società.

Tutte le società sono invitate!!!

ISCRIZIONI

Gare individuali e Staffettone mixed: nuovo portale gestionale FIN, scadenza iscrizioni 11 Marzo

Quota d'iscrizione 6 euro/gara, Staffettoni 20 euro

Staffettone master: 20 euro, iscrizione sul campo gara, nessuna distinzione di categoria

Recapito Segreteria Piscina 0185 263003 oppure mail rapallo@rapallonuoto.it

Gli atleti potranno essere iscritti a:

Es. C 2 gare da 25m

Es. B 3 gare da 50m

Es. A 3 gare da 50m + 100 mx (tot 4 gare)

Prop. 3 gare da 50m

Durante la manifestazione ci saranno ospiti d'onore e i fondatori del "Fondo Chiara Rama".

L'incasso verrà devoluto in beneficenza alla fondazione "Chiara Rama"