

CAMPIONATO PRIMAVERILE Es. B/A
Piscina La Sciorba, 22/04/2018
Vasca 25 metri
Cronometraggio manuale

ORARIO

Mattino: Riscaldamento ore 8.30 – inizio gare ore 9.30

ORDINE DELLE GARE

- | | | |
|--|-------|---------|
| • Nuoto con ostacoli | 50 m | Es. B/A |
| • Staffetta 4x50 ostacoli | | Es. B/A |
| • Trasporto manichino con pinne e torpedo | 100 m | Es. A |
| • Trasporto manichino (manichino vuoto) | 50 m | Es. B |
| • Staffetta 4x25 manichino (manichino vuoto) | | Es. B |
| • Trasporto manichino con pinne | 50 m | Es. B/A |
| • Trasporto manichino | 50 m | Es. A |