



CORSA CON OSTACOLI ARTIFICIALI 7/8 APRILE 2018 – RAPALLO (GE)

La Sporteventi SSDRL organizza il 7/8 Aprile 2018, in collaborazione con il comune di Rapallo, la terza edizione della manifestazione REA PALUS RACE.

Si tratta di una manifestazione di 2 giorni che racchiude numerosi eventi sportivi e non.

Qui di seguito saranno elencati i regolamenti degli eventi sportivi:

1. Rea Palus Warrior
2. Rea Palus Race

Certificati medici

Per prendere parte alla Rea Palus Race è necessario essere in possesso di regolare certificazione medica per attività sportiva non agonistica per l'iscrizione nelle categorie FAMILY e OPEN, agonistica per l'iscrizione nelle categorie ELITE e PRO (certificazione medica agonistica B1), in corso di validità il giorno della gara.

Per partecipare alla Rea Palus Warrior è necessario essere in possesso di regolare certificazione medica per attività sportiva agonistica (certificazione medica agonistica B1), in corso di validità il giorno della gara.

Il certificato medico (valido il giorno della gara e del tipo corretto) può essere:

1. Caricato in fase di registrazione sul sito di iscrizione (consigliato)
2. Inviato tramite mail successivamente all'iscrizione e tassativamente entro il 23/03/2018 all'indirizzo iscrizioni@reapalusrace.it
3. Portato e consegnato agli accrediti il giorno della gara in copia o in originale. Attenzione: tutti i certificati presentati non saranno restituiti al termine della manifestazione.
Scegliere questa opzione solo se non si può fare diversamente: agli accrediti ci saranno due file, una per chi porta il certificato il giorno della gara (tempi di accredito più lunghi) e una per chi ha caricato il certificato in fase di iscrizione o l'ha inviato via mail.

1. Rea Palus Warrior - sabato 07/04/2018

Dati generali

La REA PALUS WARRIOR (in seguito abbreviata RPW) è una manifestazione competitiva che prevede il superamento di ostacoli in un percorso strutturato in linea, con pochi metri di distanza tra un ostacolo e l'altro: la partecipazione è riservata ad atleti in possesso di certificazione medica agonistica B1 in corso di validità al momento della gara.

La RPW è una gara nella quale i partecipanti sono chiamati a superare nel minor tempo possibile un percorso irto di ostacoli.

Alla RPW c'è una sola categoria: la categoria ELITE

Il numero massimo di atleti ammessi alla RPW 2018 è di 300.

L'accesso agli spalti da parte del pubblico è libero e gratuito.

Iscrizione partecipanti

L'iscrizione alla RPW può essere effettuata:

- online sul sito www.reapalusrace.it fino a sabato 7 aprile 2017 alle ore 09.30
- presso lo stand Iscrizione/Accrediti situato in Rotonda Marconi il giorno dell'evento dalle ore 12.00 alle ore 13.30

Il costo di iscrizione online è di 15 euro, il costo dell'iscrizione il giorno dell'evento è di 20 euro (anche online).

Alla RPW possono partecipare gratuitamente i primi 40 che si iscrivono alla Rea Palus Race di domenica 8 aprile 2018.

----solo per minorenni----

La RPW prevede la partecipazione di ragazzi e ragazze dai 16 anni di età, quindi per potersi iscrivere è necessario aver perlomeno conseguito il 16° anno di età il giorno dell'evento. Non si effettueranno deroghe in tal senso, nemmeno con la presenza dei genitori. I responsabili della zona ACCREDITI rifiuteranno l'iscrizione di atleti con meno di 16 anni compiuti e la eventuale quota di partecipazione versata anticipatamente non sarà rimborsata.

IMPORTANTE: durante l'iscrizione online, l'invio di documenti leggibili, renderà la procedura di conferma dell'iscrizione molto più rapida: tutte le pratiche con documentazione incompleta, verranno messe in coda.

Tutti i documenti presentati non saranno restituiti al termine della manifestazione.

Accredito partecipanti

Gli accrediti degli atleti iscritti si terranno presso lo stand Iscrizione/Accredito situato in Rotonda Marconi il giorno dell'evento dalle ore 08.00 alle ore 09.30.

I partecipanti dovranno mostrare al momento dell'accredito un documento in corso di validità dopodiché gli verrà assegnato il numero di pettorale che verrà consegnato in base all'ordine di accredito.

Formula della manifestazione e ostacoli

La Rea Palus Warrior è una gara di abilità, destrezza, forza e velocità misurata a tempo nella fase di qualifiche e a scontro diretto ad eliminazione 1 contro 1 nella fase finale.

Gli ostacoli sono situati nella spiaggia, antistante il RPR Village, tutti posizionati sulla sabbia, presso la Rotonda Marconi.

Gli ostacoli sono ravvicinati e la fase di corsa tra un ostacolo e l'altro è minima.

Gli ostacoli saranno in parte gli stessi della Rea Palus Race e in parte saranno ostacoli nuovi, studiati apposta per la RPW.

Gli atleti che parteciperanno alla RPW dovranno superare in totale 6/8 ostacoli.

Il percorso è delimitato da una fettuccia di plastica

È vietato tagliare il percorso, pena la squalifica immediata.

Aggirare gli ostacoli è considerato al pari di tagliare il percorso.

Gli ostacoli sono presidiati dal RPR STAFF (formato da personale tecnico con funzioni anche di giudici di gara) e si occupa di:

1. garantire la corretta esecuzione degli ostacoli
2. prevenire eventuali situazioni di pericolo
3. ammonire eventuali partecipanti che non dovessero comportarsi secondo il presente regolamento con sanzioni fino alla squalifica immediata.

- Fase Eliminatoria:

Il primo atleta partirà alle 14.00

La partenza dei partecipanti avviene singolarmente a distanza di 30 secondi uno dall'altro.

Ogni atleta viene cronometrato e il suo tempo per completare il percorso viene registrato, formando una classifica.

Gli ostacoli non sono facoltativi: il partecipante che non riuscisse a superare uno degli ostacoli al secondo tentativo, dopo 1 tentativo fallito, subirà l'eliminazione. (Gli ostacoli non sono difficili da affrontare: non superare gli ostacoli è una eventualità piuttosto remota, essendoci anche una seconda possibilità!)

Se un atleta dovesse essere raggiunto dall'atleta successivo, l'atleta raggiunto dovrà cercare di lasciare strada all'atleta in arrivo ed agevolargli il sorpasso. (il percorso è comunque formato da 2 corsie, rendendo facile il superamento)

- Fase Finale:

La prima batteria delle finali partirà alle ore 16.00. Prima verranno effettuate le finali DONNE e poi le finali

UOMINI.

Alle finali DONNE verranno ammesse le migliori 16 atlete classificate durante le qualifiche, mentre alle finali UOMINI accederanno i migliori 64 atleti.

In questa fase gli atleti si scontreranno in una manche 1 contro 1, sullo stesso percorso: la manche non sarà più a tempo, ma ad eliminazione diretta, infatti l'atleta che arriverà secondo sarà eliminato, mentre il vincente potrà passare allo scontro successivo, contro il vincente dello scontro diretto corrispondente.

Con questa formula si arriverà alle finali della RPW dove il vincente sarà il Campione RPW 2018 e la Campionessa RPW 2018

Gli accoppiamenti per la prima manche delle finali sarà determinata con il seguente sistema: l'atleta con il miglior tempo delle qualifiche contro l'atleta con l'ultimo tempo, l'atleta con il 2° tempo contro il penultimo, il 3° contro il terzultimo° e così via. (es.: per gli uomini 1° con 64°, 2° con 63°, etc etc..., mentre per le donne 1ª con 16ª, 2ª con 15ª, etc etc...)

La corsia interna viene occupata dall'atleta col miglior piazzamento nelle qualifiche.

Durante gli scontri 1 contro 1 gli atleti non possono interferire con l'avversario, pena l'immediata squalifica.

Lungo il percorso della RPW non ci sono corsie definite per affrontare gli ostacoli (il percorso è ad anello e l'atleta all'esterno può spostarsi all'interno della curva per l'ostacolo successivo)

Il concorrente che arriva secondo deve lasciare immediatamente il percorso di gara.

Nella fase finale, si può provare a superare un ostacolo anche più di due volte. (Perlomeno fino a che l'avversario non taglia il traguardo)

La partenza, l'eventuale eliminazione di un concorrente e il superamento del traguardo per il primo atleta vengono sanciti dal Direttore di Gara con un segnale acustico.

Categorie e Premiazioni

Alla RPW c'è solo la categoria ELITE. le premiazioni verranno effettuate al termine della finale prevista per le ore 18.00

Verranno premiati solo il vincitore della finale con il trofeo RPW e la Donna con il miglior piazzamento in classifica (di tempo o di fase di finale raggiunta)

2. Rea Palus Race - domenica 08/04/2018

Dati generali

La REA PALUS RACE (in seguito abbreviata RPR) è una manifestazione podistica con ostacoli artificiali che si svolge nel territorio comunale di Rapallo lungo un percorso che è strutturato ad anello.

Il percorso si snoda su diversi tipi di terreno: sabbia, asfalto, gradini in cemento e/o pietra, selciato, terra, mulattiera in genere.

Lunghezza:

Per le categorie OPEN, ELITE e PRO la lunghezza del percorso è di 9300 metri circa. La partenza è situata in Rotonda Marconi, il punto di svolta (il punto più alto del percorso) è presso il Santuario di Montallegro a 612 metri di altitudine sul livello del mare e l'arrivo è in prossimità della partenza.

Per la categoria FAMILY la lunghezza del percorso è di 4500 metri circa con un dislivello di 185 metri

Ostacoli:

Il percorso è caratterizzato da ostacoli artificiali e naturali, e sono quasi tutti situati presso la Passeggiata di Rapallo, fatto che rende la RPR un evento fruibile ed emozionante per il numeroso pubblico presente, caratteristica peculiare della spettacolarità della manifestazione.

L'accesso del pubblico alla visione della gara è sempre incentivato e gratuito: nella zona della spiaggia saranno anche montati degli spalti. Si raccomanda al pubblico presente di non superare le delimitazioni onde

non interferire con lo svolgimento della gara (e di incitare alla grande i nostri fantastici atleti!).
Per la categoria FAMILY gli ostacoli sono circa 10, 6 nel primo chilometro dopo la partenza e 4 nell'ultimo chilometro prima dell'arrivo.

Per la categoria OPEN gli ostacoli sono 20, 10 nel primo chilometro dopo la partenza e 10 nell'ultimo chilometro prima dell'arrivo di cui 3 facoltativi.

Per la categoria ELITE gli ostacoli sono 20, 10 nel primo chilometro dopo la partenza e 10 nell'ultimo chilometro prima dell'arrivo.

Per la categoria PRO gli ostacoli sono 21, 10 nel primo chilometro dopo la partenza, 1 in corrispondenza del Santuario di Montallegro (!) e 10 nell'ultimo chilometro prima dell'arrivo.

La RPR vuole essere una grande festa dello sport dove il Fairplay deve essere sempre presente e i valori di unità e senso di appartenenza al gruppo sono consolidati dal raggiungimento dell'obiettivo comune. La presenza di ostacoli artificiali, la lunghezza del percorso, il dislivello da compiere, il fondo naturale della RPR, rendono la partecipazione alla manifestazione una prova di resistenza piuttosto intensa e con un impegno fisico e coordinativo rilevante.

Gli ostacoli sono studiati per essere sicuri dal punto di vista strutturale e non sono particolarmente difficili da superare: ogni partecipante tenga però conto della intrinseca pericolosità dei movimenti richiesti per superare gli ostacoli vista anche la possibilità di presenza di eventuali fasi concitate della corsa: i partecipanti diano sì il massimo impegno nella performance sportiva, ma restino sempre lucidi e concentrati per minimizzare il rischio di infortuni per se e gli altri in tutte le fasi della manifestazione e in particolare nel superamento degli ostacoli.

I luoghi della RPR

1. zona ISCRIZIONI-ACCREDITI-GUARDAROBA-SPOGLIATOI: Casa della Gioventù, via Muzio 14 <https://goo.gl/maps/Cz6Hv1qABvo> (in seguito abbreviata PALESTRA)
2. zona PARTENZA-ARRIVO-RPR Village: Rotonda Marconi <https://goo.gl/maps/ezzDGkt6S7p>
3. santuario di Montallegro <https://goo.gl/maps/z3SnL98FdP12>

Iscrizione partecipanti

L'iscrizione alla RPR 2018 può avvenire in due modi diversi: come SINGOLO o come SQUADRA.

SINGOLO: può partecipare in una delle quattro categorie FAMILY, OPEN, ELITE o PRO (per la PRO se ne ha i requisiti)

SQUADRA: formata da 5 persone di cui obbligatoriamente una DONNA che corrono insieme (oltre le specifiche), possono partecipare nelle categorie OPEN o ELITE

L'iscrizione alla RPR può essere effettuata:

- online sul sito www.reapalusrace.it fino al 8 aprile 2017 alle ore 10.00
- presso il RPR Village, sabato 7 aprile 2018 dalle ore 10.00 alle ore 17.00
- il giorno dell'evento, domenica 8 aprile 2017 dalle ore 08.00 alle 10.00 presso la PALESTRA

Nel caso in cui l'iscrizione fosse effettuata il giorno della manifestazione, il costo dell'iscrizione subirà un aumento di 10 euro (anche online).

Si informa coloro i quali decidessero di iscriversi il giorno della manifestazione che potrebbero dover attendere a lungo le pratiche di iscrizione, si consiglia vivamente quindi la formula della iscrizione online o sul posto il giorno prima (senza la maggiorazione di 10 euro)

Per chi si iscrive sul posto, non è garantita la disponibilità del RPR KIT (il pacco gara) con la maglietta tecnica omaggio, la Medaglia Finisher e altri Gadget.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 1000 partecipanti.

----solo per minorenni----

La RPR prevede la partecipazione di ragazzi e ragazze dai 16 anni di età, quindi per potersi iscrivere è necessario aver perlomeno conseguito il 16° anno di età il giorno dell'evento. Non si effettueranno deroghe in tal senso, nemmeno con la presenza dei genitori. I responsabili della zona ACCREDITI rifiuteranno l'iscrizione di atleti con meno di 16 anni compiuti e la eventuale quota di partecipazione versata anticipatamente non sarà rimborsata.

Accredito partecipanti

Gli accrediti degli atleti iscritti si terranno:

- sabato 7 Aprile presso il VILLAGE dalle ore 10.30 alle ore 12.00 e dalle 17.00 alle 19.00
- domenica 8 Aprile presso la PALESTRA dalle ore 08.00 alle ore 10.30

I partecipanti dovranno mostrare al momento dell'accredito un documento in corso di validità dopodichè gli verrà assegnato il numero di pettorale che verrà consegnato in base alla WAVE (batteria di partenza) scelta in fase di iscrizione.

Materiale consegnato a ogni partecipante

All'accredito, verrà consegnato a ogni partecipante, a parte la categoria FAMILY, il KIT ACCREDITO contenente:

1. la HEADBAND RPR da indossare sulla fronte, con il numero ben visibile sul davanti (deve essere sempre ben visibile durante la corsa)
2. il Chip per rilevamento tempi (da indossare alla caviglia e da consegnare dopo l'arrivo al personale per il ritiro del pacco gara)
3. il braccialetto RPR

Subito dopo il traguardo verrà consegnata la fantastica nuovissima spettacolare MEDAGLIA FINISHER (viene quindi consegnata solo a chi finisce la gara!)

Al termine della gara, consegnando il Chip rilevamento tempi presso il gazebo ORGANIZZAZIONE situato di fianco al palco centrale, nella zona RPR VILLAGE, il partecipante riceverà il KIT RPR contenente:

1. Buono per l'accesso al PASTAPARTY presso gli stand gastronomici
2. Prodotti omaggio Sponsor
3. ZAINETTO 2018 RPR (new)
4. T-SHIRT tecnica 2018 RPR (new)(taglia scelta in fase di iscrizione)

Il RPR KIT potrebbe non essere disponibile per chi si iscrive dopo il 1/04/2018.

La non consegna del Chip al termine della gara non permetterà il ritiro del KIT RPR.

Nel caso in cui il Chip fosse smarrito, l'atleta è tenuto a versare 10€ a copertura del costo del Chip e in seguito potrà ritirare il RPR Kit

Alla categoria FAMILY il KIT RPR viene consegnato subito dopo l'accredito e non è prevista la consegna della medaglia FINISHER.

Con l'iscrizione alla Rea Palus Race 2018 otterrete quindi:

- Una esperienza fantastica
- La spettacolare MEDAGLIA FINISHER (SE finite la gara)
- la HEADBAND RPR
- il BRACCIALETTO RPR
- Buono per l'accesso al PASTAPARTY presso gli stand gastronomici
- Prodotti omaggio Sponsor
- ZAINETTO 2018 RPR (new)
- T-SHIRT tecnica 2018 RPR (new)

Guardaroba

Subito dopo l'accredito il partecipante può lasciare gratuitamente il suo cambio e i suoi effetti personali nel GUARDAROBA, situato all'interno della PALESTRA.

Il riferimento numerico per il guardaroba è il numero di gara.

Formula della manifestazione e ostacoli

La prima batteria parte alle ore 11.00 con la partenza della categoria PRO

La partenza dei partecipanti avviene a batterie di massimo 80 persone per volta.

La partenza è sancita dal suono della tromba o uno sparo: una volta partiti i partecipanti si dirigono lungo il percorso incontrando in seguito i primi ostacoli.

Gli ostacoli sono presidiati dal RPR STAFF (formato da personale tecnico con funzioni anche di giudici di gara) e si occupa di:

4. garantire la corretta esecuzione degli ostacoli
5. prevenire eventuali situazioni di pericolo
6. ammonire eventuali partecipanti che non dovessero comportarsi secondo il presente regolamento con sanzioni fino alla squalifica immediata.

Gli ostacoli, salvo diversamente indicato alle singole categorie, non sono facoltativi: il partecipante che non si sentisse di provare a superare l'ostacolo o non riuscisse a superarlo dopo 3 tentativi falliti, per poter continuare il percorso dovrà effettuare **30** movimenti completi di "BURPEES", contati dal RPR STAFF.

Vi invitiamo a provare a superare tutti gli ostacoli: se però non vi sentiste tranquilli nel affrontarli, (ci saranno anche situazioni ed elementi un po' particolari) non vi preoccupate... 30 burpees ben fatti (e il nostro RPR STAFF sarà lì a contarli e gridare "NO REP" nel caso in cui una ripetizione non fosse correttamente effettuata) sono più che sufficienti a fugare ogni dubbio sul vostro impegno nella performance sportiva! Qui sotto è indicato graficamente come si effettua 1 singolo movimento completo di questo esercizio:



In pratica da in piedi ci si sdraia **TOCCANDO CON IL PETTO TERRA**; poi ci si alza in piedi e si fa un salto con le braccia in alto, il tutto per 30 volte.

È obbligatorio contare a voce alta i Burpees effettuati.

Il percorso è delimitato da una fettuccia di plastica e/o segnalato da frecce.

È vietato tagliare il percorso, pena la squalifica immediata.

Aggirare gli ostacoli è considerato al pari di tagliare il percorso.

Non effettuare i 30 BURPEES di penalità è considerato al pari di tagliare il percorso.

Il numero del partecipante squalificato verrà segnalato ai cronometristi che elimineranno il nominativo dalla classifica finale.

Lungo il percorso possono essere presenti solo il RPR STAFF e i partecipanti dotati di HEADBAND. Qualsiasi altra persona presente sarà allontanata immediatamente.

È assolutamente consentito e incentivato aiutare fisicamente, supportare, incitare gli altri partecipanti, soprattutto nel superamento degli ostacoli, in tutte quattro le categorie.

Unica eccezione non è consentito aiutare un altro partecipante negli ostacoli nei quali si è appesi: ad esempio non si può tenere e sollevare per le gambe un compagno mentre questo è sul Monkey Bar.

Per completare il percorso il partecipante ha a disposizione 2,5 ore di tempo. Oltre questo tempo limite il partecipante non sarà inserito nell'elenco dei tempi.

Ristori

Lungo il percorso della manifestazione sono presenti 3 ristori, a disposizione degli iscritti, il primo dopo gli ostacoli della fase iniziale del percorso, il secondo in corrispondenza del GPM (Santuario di Montallegro), il terzo subito dopo all'arrivo, presso il RPR Village.

WAVES - Batterie di partenza

ORE 11.00	Partenza batteria PRO
ORE 11.10	Partenza prima batteria ELITE
ORE 11.20	Partenza seconda batteria ELITE
ORE 11.40	Partenza prima batteria SQUADRA ELITE
ORE 12.00	Partenza prima batteria OPEN
ORE 12.10	Partenza seconda batteria OPEN
ORE 12.30	Partenza prima batteria SQUADRA OPEN

ORE 12.40	Partenza seconda batteria SQUADRA OPEN
ORE 13.00	Partenza prima batteria FAMILY
ORE 13.10	Partenza seconda batteria FAMILY

Categorie SINGOLO:

Alla RPR ci sono quattro categorie SINGOLO:

1. FAMILY
2. OPEN
3. ELITE
4. PRO

Durante la fase di iscrizione è il partecipante a scegliere liberamente la categoria preferita in base alla sua attitudine personale, gusti e preferenze, ad esclusione della PRO, nella quale si accede per meriti sportivi.

la categoria FAMILY ha le seguenti caratteristiche:

1. categoria di introduzione al mondo della RPR e alle corse ad ostacoli in generale: adatta a tutti quelli che sono abbastanza allenati e vogliono entrare a far parte della nostra grande FAMIGLIA!
2. anche per la FAMILY il limite di età è 16 anni
3. Obbligo di certificazione medica non agonistica
4. NESSUN riferimento cronometrico
5. Percorso più breve rispetto alle altre categorie
6. Tutti gli ostacoli previsti sono facoltativi
7. nessun obbligo di fare i burpees nel caso di non superamento degli ostacoli (ma se volete farli cmq, avrete la nostra stima!)
8. KIT RPR
9. BRACCIALETTO RPR
10. NO Medaglia FINISHER

la categoria OPEN ha le seguenti caratteristiche:

1. Obbligo di certificazione medica non agonistica
2. riferimento cronometrico
3. in questa categoria, a carattere non competitivo, non vi è una vera e propria classifica, il riferimento cronometrico è utile a conoscere la propria performance, anche in vista della edizione 2019: coloro i quali avessero velleità agonistiche sono invitati a iscriversi nella categoria ELITE.
4. KIT ACCREDITO
5. KIT RPR
6. Medaglia FINISHER

La categoria ELITE ha le seguenti caratteristiche:

1. Obbligo di certificazione medica agonistica B1
2. riferimento cronometrico
3. batterie meno numerose della categoria FAMILY E OPEN per garantire un minor affollamento sugli ostacoli
4. Trofei, premi in materiale tecnico e iscrizioni gratuite per l'edizione 2019 della RPR per i partecipanti con i 3 tempi migliori uomini e con i 3 tempi migliori donne
5. KIT ACCREDITO
6. KIT RPR
7. Medaglia FINISHER

La categoria PRO ha le seguenti caratteristiche:

1. Obbligo di certificazione medica agonistica B1
2. Massimo 50 atleti ELITE che si candidano in fase di iscrizione e saranno ammessi per meriti sportivi secondo il seguente schema:

- UOMINI

- massimo 40 posti assegnati in base ai migliori risultati ottenuti nelle seguenti manifestazioni/ranking:
 - massimo 10 posti assegnati dalla classifica RPR 2017
 - massimo 10 posti assegnati dalla classifica Rea Palus Warrior 2018

- massimo 10 posti assegnati dalla classifica Monte Orfano Cross Race 2017
 - massimo 10 posti assegnati dalla Classifica 2017 Spartan Race (Classifica Mondiale, Classifica Europea e Classifica Nazionale)
- DONNE
 - massimo 10 posti assegnati in base ai migliori risultati ottenuti nelle seguenti manifestazioni/ranking:
 - massimo 3 posti assegnati dalla classifica RPR 2017
 - massimo 3 posti assegnati dalla classifica Rea Palus Warrior 2018
 - massimo 2 posti assegnati dalla classifica Monte Orfano Cross Race 2017
 - massimo 2 posti assegnati dalla Classifica 2017 Spartan Race (Classifica Mondiale, Classifica Europea e Classifica Nazionale)

Per la scelta delle candidature si procede da chi ha presentato il risultato migliore e si scende in graduatoria per andare verso il completamento dei 50 posti disponibili.

A parte i posti assegnati dalla classifica RPW 2018, si chiude la assegnazione dei posti disponibili il 01/04/2018.

3. Riferimento cronometrico
4. Trofei, premi in materiale tecnico e iscrizioni gratuite per l'edizione 2019 della RPR per i partecipanti con i 3 tempi migliori uomini e con i 3 tempi migliori donne
5. KIT ACCREDITO
6. KIT RPR
7. Medaglia FINISHER

Categorie SQUADRA:

la categoria SQUADRA OPEN ha le seguenti caratteristiche:

1. Obbligo di certificazione medica NON agonistica
2. riferimento cronometrico
3. In questa categoria, a carattere non competitivo, non vi è una vera e propria classifica, il riferimento cronometrico è utile a conoscere la propria performance, anche in vista della edizione 2019: coloro i quali avessero velleità agonistiche sono invitati a iscriversi nella categoria SQUADRA ELITE.
4. per ogni membro della SQUADRA:
 - a. KIT ACCREDITO
 - b. KIT RPR
 - c. Medaglia FINISHER

La categoria SQUADRA ELITE ha le seguenti caratteristiche:

1. Obbligo di certificazione medica agonistica B1
2. riferimento cronometrico
3. precedenza di partenza rispetto agli altri partecipanti
4. batterie meno numerose per garantire un minor affollamento sugli ostacoli
5. Trofei, premi in materiale tecnico e iscrizioni gratuite per l'edizione 2019 della RPR per le squadre con i 3 tempi migliori
6. per ogni membro della SQUADRA:
 - a. KIT ACCREDITO
 - b. KIT RPR
 - c. Medaglia FINISHER

caratteristiche comuni alle categorie SQUADRA OPEN e SQUADRA ELITE:

1. la SQUADRA deve essere formata da 5 persone.
2. Obbligo di presenza di perlomeno una DONNA all'interno della SQUADRA
3. L'iscrizione della SQUADRA deve essere in contemporanea per tutti i membri.
4. I membri della SQUADRA, come qualsiasi altro partecipante, possono aiutarsi tra loro.
5. la penalità dei 30 BURPEES è gestibile da tutto la SQUADRA, non importa chi li fa del gruppo, l'importante è farli! Nel caso che più partecipanti della SQUADRA prendano la penalità dei 30 BURPEES nello stesso ostacolo, il numero totale di burpees a carico della SQUADRA è di 30 moltiplicato per il numero di persone ad aver conseguito la penalità.

Esempio: al "Monkey Bar" 2 dei 5 membri della SQUADRA prendono la penalità: tra i presenti in quel momento in prossimità dell'ostacolo (non è detto che ci siano in quel momento tutti i membri della SQUADRA) il totale di BURPEES da effettuare è 60, divisibili come si vuole tra i presenti della SQUADRA.

- Il riferimento cronometrico della SQUADRA viene definito dall'ultimo membro della SQUADRA che supera il traguardo.
- Se un membro della SQUADRA viene squalificato, tutta la SQUADRA viene squalificata.

Ulteriori Premiazioni

Un ulteriore premio sarà destinato a chi completa la sessione ostacoli più la salita al santuario di Montallegro nel minor tempo: questo trofeo prende il nome di **GPM "Gran Premio della Montagna"** (sempre calcolato solo tra le categorie ELITE e PRO)

Per la categoria ELITE:

premiazione 1° 2° 3° UOMO E DONNA classificati per età:

- UNDER 18
- OVER 40

Tra tutti i partecipanti OPEN verranno anche effettuate le seguenti premiazioni:

- Distanza di provenienza
- Anzianità
- Fair play
- SQUADRA più pesante
- SQUADRA più leggera
- Aficionados (gli atleti che hanno partecipato a tutte le gare Sporteventi nel 2016-2017) (RPR e [SEA2SKY](#))
- estrazione numerosi premi speciali materiali tecnici sponsor tra tutti i partecipanti

Premiazione TEAM

Durante l'iscrizione si può decidere di creare o aggiungersi a un TEAM (minimo 2 persone). La formazione di un TEAM può avvenire anche non nello stesso momento e i componenti possono partecipare come SINGOLO e/o SQUADRA nelle varie categorie. Chi crea il TEAM può anche scegliere una Password per gestire gli accessi al TEAM. I nomi di tutti i TEAM inseriti sono visibili da chiunque visiti la pagina di iscrizione. L'iscrizione come TEAM permette di entrare in classifica TEAM e accedere alla relativa premiazione

Tra tutti i TEAM iscritti verranno premiati:

- il TEAM più numeroso
- il TEAM che viene da più lontano formato minimo da 5 persone

Prezzi di iscrizione

I prezzi di iscrizione e modalità di pagamento sono definiti dalla seguente tabella (prezzi a partecipante):

	Modalità di pagamento disponibile	PRO, ELITE o SQUADRA ELITE	OPEN	SQUADRA OPEN	FAMILY
Entro il 01/11/2017	Bonifico o carta di credito	€ 35	€ 30	€ 25	€ 18
Entro il 01/01/2017	Bonifico o carta di credito	€ 40	€ 35	€ 30	€ 20
Entro il 01/03/2017	Bonifico o carta di credito	€ 45	€ 40	€ 35	€ 22
Entro il 8/04/2017	Carta di credito	€ 50	€ 45	€ 40	€ 25

Il giorno della manifestazione le quote subiranno un aumento di € 10,00.

Trasporti e posteggi:

come raggiungere la manifestazione:

TRENO: stazione di Rapallo

dalla stazione si raggiunge a piedi la PALESTRA (150 metri) <https://goo.gl/maps/mm7ja3i9xn22>

AUTO: uscita Autostradale di Rapallo

Posteggio Auto:

via Langanò (vicino al RPR VILLAGE)

posteggio Campo Poggiolino (vicino all'uscita dell'autostrada) con servizio navetta.

Rea Palus Race STAFF:

Vuoi vivere l'esperienza RPR dalla cabina di regia? La Rea Palus Race è grande anche grazie ai tantissimi Volontari che rendono possibile questo weekend di sport e spettacolo.

Per far parte dello Staff iscriviti nella sezione apposita sul sito www.reapalusrace.it

La RPR per ringraziarti del tuo impegno ti offre:

- Una esperienza fantastica
- **Iscrizione gratuita per la RPR 2019** o un altro degli eventi che la Sporteventi SSDRL organizza durante il corso dell'anno ("Marcia dei 5 campanili", "La Michelinina", "Sea2sky - Nuoto e Trail running", etc...)
- il BRACCIALETTO RPR
- Buono per l'accesso al PASTAPARTY presso gli stand gastronomici (+acqua o bibita o birra)
- Prodotti omaggio Sponsor
- ZAINETTO 2018 RPR (new)
- T-SHIRT tecnica 2018 RPR (new)

Informazioni varie

Si consiglia un abbigliamento tecnico e calzature adatti per la corsa fuoristrada e vestiti piuttosto aderenti per evitare impigliamenti negli ostacoli.

ATTENZIONE: non ci sarà una prova di nuoto, ma occorre saper nuotare in quanto alcuni ostacoli sono sul o nel mare (si tocca sempre e comunque)

La RPR e la RPR verranno effettuate con qualsiasi situazione meteo.

In caso di ALLERTA METEO ROSSA o altra eventualità che impedisse di fatto lo svolgimento della manifestazione per cause non dipendenti dalla nostra volontà, l'evento sarà recuperato la settimana successiva.

Modifiche e cambiamenti

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento e di pubblicarne aggiornamenti sul sito www.reapalusrace.it