

CAMPIONATO ESTIVO Es. B/A/R/J/C/S
Piscina La Sciorba, 28/05/2017
Vasca 50 metri
Cronometraggio automatico

ORARIO

Mattino: Riscaldamento ore 7.30 - inizio gare ore 8.30
Pomeriggio: Riscaldamento ore 13.00 - inizio gare ore 14.00

ORDINE DELLE GARE (basato sui Campionati Italiani di Categoria)

Mattina

- Nuoto con ostacoli 50 m Es.A/B
- Nuoto con ostacoli 100 m Rag
- Nuoto con ostacoli 200 m J/C/S
- Staffetta ostacoli 4x50 ES: B/A/R/J/C/S
- Percorso Misto 100 m R/J/C/S
- Trasporto manichino con pinne e torpedo 100 m Es. A/R/J/C/S
- Trasporto manichino (vuoto) 50 m Es.B
- Staffetta 4x25 manichino (manichino vuoto) Es. B

Premiazioni gare del mattino

Pomeriggio

- Trasporto manichino con pinne 50 m Es. A
- Trasporto manichino con pinne 100 m R/J/C/S
- Trasporto manichino 50 m ES. A/R/J/C/S
- Staffetta 4x25 manichino ES. A/R/J/C/S
- Superlifesaver 200 m R/J/C/S
- Staffetta 4x50 Mista Es. A/R/J/C/S

Premiazioni Finali

N.B.: la categoria Ragazzi maschi nati nel 2003 saranno premiati con classifica a parte