



Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1-16122 Genova

Tel. 010511571 fax 0105221776

crliguria@federnuoto.it

www.federnuoto.liguria.it

Il Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana Nuoto in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico e la Sportiva Sturla, indice ed organizza il

1° Campionato Regionale Master di Mezzofondo

Manifestazione di Nuoto in Acque Libere in programma il giorno 16 settembre 2017 a Genova nello spazio acqueo antistante la Sportiva Sturla (Via 5 Maggio 2d).

La Manifestazione è aperta a tutti i tesserati master FIN e ai tesserati FINP che gareggeranno nelle seguenti distanze:

3000 metri tutte le categorie

E' previsto lo svolgimento della Staffetta 4x 750 m Assoluta che dovrà essere composta da 2 atlete femmine + 2 atleti maschi. (massimo 2 staffette per categoria per ogni società)

Ogni squadra di staffetta dovrà presentarsi con Cuffie dello stesso colore ed una serie di scorta

Programma gare

16 settembre 2017

Ore 14.30 Ritrovo - punzonatura

Ore 15.00 Riunione Tecnica

Ore 15.30 Prima Partenza m.3000

Ore 16.10 Partenza Atleti FINP

Ore 17.15 Partenza Staffetta 4x 750 m. Assoluta

Ore 18.15 Premiazioni e buffet

Le iscrizioni andranno effettuate tramite la procedura online all'indirizzo <http://www.eltra.net/sport/nuoto/isc/> entro l'11 Settembre 2017, contestualmente al pagamento della tassa d'iscrizione di € 15 per gara individuale ed € 25 per ogni staffetta che andrà versata alla Sportiva Sturla tramite bonifico bancario sulle seguenti coordinate

IT91 K030 3201 4000 1000 0003 588 (causale Campionato Master Fondo) ed inviare copia della ricevuta a segreteria@sportivasturla.it.

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati Maschi e Femmine di ogni Categoria e le prime tre Staffette Assolute.

Distinti saluti.

Il Presidente

Silvio Todiere
Silvio Todiere

