

PROVE A TEMPO RAGAZZI ED ASSOLUTI
SCIORBA, 20 Marzo 2016 Vasca 50 metri
Cronometraggio manuale

ORARIO:

Pomeriggio: Riscaldamento ore 13.00 - inizio gare ore 14.00

ORDINE DELLE GARE

- Nuoto con ostacoli m 100 (solo categoria Rag)
- Nuoto con ostacoli m 200
- Superlifesaver m 200
- Trasporto manichino m 50
- Trasporto manichino con pinne m 100
- Percorso misto m 100
- Trasporto manichino con pinne e torpedo m 100