

CAMPIONATO INVERNALE Es.B/A/R/J/C/S
Piscina La Sciorba, 18/12/2016
Vasca 50 metri
Cronometraggio manuale

ORARIO

Mattina: Riscaldamento ore 7.30 – inizio gare ore 8.30
Pomeriggio: Riscaldamento ore 13.00 - inizio gare ore 14.00

ORDINE DELLE GARE (basato sui Campionati Italiani di Categoria)

Mattina

- | | |
|---|--------------------|
| • Nuoto con ostacoli | 50 m Es. A e B |
| • Nuoto con ostacoli | 100 m Rag |
| • Nuoto con ostacoli | 200 m J-C-S |
| • Staff. ostacoli 4x50 | Es.B/A/R/J/C/S |
| • Percorso Misto | 100 m R/J/C/S |
| • Trasporto manichino con pinne e torpedo | 100 m Es.A/R/J/C/S |
| • Trasporto manichino (manichino vuoto) | 50 m Es.B |
| • Staff. 4x25 manichino (manichino vuoto) | Es. B |

Premiazioni gare del mattino

Pomeriggio

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| • Trasporto manichino con pinne | 50 m Es.A |
| • Trasporto manichino con pinne | 100 m R/J/C/S |
| • Trasporto manichino | 50 m Es.A/R/J/C/S |
| • Staff. 4x25 manichino | Es.A/R/J/C/S |
| • Superlifesaver | 200 m R//J/C/S |
| • Staff. 4x50 Mista | Es.A/R/J/C/S |

Premiazioni Finali

N.B.: la categoria Ragazzi maschi nati nel 2003 saranno premiati con classifica a parte.