

CAMPIONATO ESTIVO ES B/A/R/J/C/S

Sestri Levante (GE), 4 giugno 2016 Vasca 50 metri

Cronometraggio manuale

ORARIO:

Mattina: Riscaldamento ore 7.30 - inizio gare ore 8.30

Pomeriggio: Riscaldamento ore 14.00 - inizio gare ore 15.00

ORDINE DELLE GARE (basato sui Campionati Italiani di Categoria):

Mattina

- Nuoto con ostacoli m 50 Es. A e B
- Nuoto con ostacoli m 100 Rag
- Nuoto con ostacoli m 200 J-C-S
- Staff. ostacoli 4x50 Es. B/A/R/J/C/S
- Percorso Misto m 100 R/J/C/S
- Trasporto manichino con pinne e torpedo m 100 Es. A/R/J/C/S
- Trasporto manichino m 50 (vuoto) Es. B
- Staff. 4x25 manichino (manichino vuoto) Es. B
- Premiazioni (gare del mattino)

Pomeriggio

- Trasporto manichino con pinne m 50 Es. A
- Trasporto manichino con pinne m 100 R/J/C/S
- Trasporto manichino m 50 Es. A/R/J/C/S
- Staff. 4x25 manichino Es. A/R/J/C/S
- Superlifesaver m 200 R/J/C/S
- Staff. 4x50 Mista Es. A/R/J/C/S
- Premiazioni Finali

N.B.: La categoria Ragazzi maschi nati nel 2002 saranno premiati con classifica a parte.