

CAMPIONATO ESTIVO ASSOLUTO
Sestri Levante (GE), 18 Giugno 2016 Vasca 50 metri

Cronometraggio Automatico

ORARIO:

Mattina: riscaldamento ore 7.30 - inizio gare ore 8.30

ORDINE DELLE GARE

Mattina

Nuoto con ostacoli	m 200
Staff. 4x50 ostacoli	
Percorso Misto	m 100
Trasporto Manichino con pinne e torpedo	m 100
Staff. 4x50 mista	
Trasporto Manichino con pinne	m 100
Trasporto Manichino	m 50
Staff. 4x50 Manichino	
Superlifesaver	m 200
Staff. 4x50 mista-mista (2 maschi e 2 femmine)	
Line throw	