

Regolamento 5° Vertikal di Punta Martin, Domenica 20 Novembre 2016
Campionato Regionale Maschile e Femminile di Skyrunning – Liguria

Il G.s.d. Eurobike Swim & Run Cremolino, con il patrocinio del Comune di Mele, organizza domenica 20 Novembre 2016 il 5° Vertikal di Punta Martin (Titolo di Campionato Regionale YOUTH-Giovanile M/F UNICA 18-23anni, Assoluto Maschile e Femminile e Master M/F di Skyrunning – Liguria), gara di corsa a piedi in salita.

REGOLAMENTO

Per i titoli di Campioni Regionali di Skyrunning vale la residenza dell'atleta oppure, se non residente, il tesseramento ad una società Ligure affiliata alla FISKY.

1) Il ritrovo è previsto per le ore 7.00 presso la località di Acquasanta (Mele – Genova), sulla piazza antistante la Società di Mutuo Soccorso “Libero Pensiero”.

2) La quota di iscrizione è fissata a 20 Euro, entro le ore 20 di venerdì 18 novembre 2016. L'iscrizione può essere fatta compilando la relativa scheda sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?qara=43577> dopo aver letto ed accettato il Regolamento di gara.

Allegare COPIA del CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO valido per il giorno della gara al modulo di iscrizioni sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?qara=43577>

Metodi di pagamento:

1) attraverso CARTA Di CREDITO dal sito <http://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?qara=43577>

2) attraverso BONIFICO BANCARIO intestato a G.s.d. Eurobike Swim & Run, IBAN IT42B0335901600100000017524 – BANCA PROSSIMA. Causale: 5°Vertikal di Punta Martin più Cognome e Nome dell'atleta.

➔ Le Iscrizioni verranno confermate SOLO al ricevimento del certificato medico e dopo aver constatato l'avvenuto pagamento.

Il giorno della gara, domenica 20 novembre, le iscrizioni potranno essere fatte sul posto e la quota salirà a 25 Euro, fino ad esaurimento pettorali (per info chiamare il numero +393393273277 Dott.ssa Pola Elena). OBBLIGATORIO presentare COPIA del CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO.

3) Il numero massimo dei partecipanti è fissato a 150 atleti.

4) Il tempo limite consentito per terminare la prova è di 2h.

5) Durante lo svolgimento della gara l'assistenza medica sarà garantita dalla Croce Verde di Mele. Inoltre nei punti più tecnici sarà presente il Soccorso Alpino e la Protezione Civile di Mele.

6) L'organizzazione, in caso di gravi condizioni metereologiche, si riserva il diritto di modificare il percorso o annullare la manifestazione. In caso di annullamento le quote di

iscrizione verranno restituite per il 50% dell'importo previsto.

7) La partenza avrà luogo alle ore 9.00 dalla Piazza antistante la SMS Libero Pensiero in località Acquasanta, con partenze ad intervalli di 20". L'arrivo è posto in vetta a P.ta Martin. Il cronometraggio sarà effettuato dalla Federazione Italiana Cronometristi.

8) Il percorso di gara si sviluppa in salita su creuze e sentieri di montagna con un dislivello positivo di 897metri, dalla località di Acquasanta (quota 165m s.l.m.) alla Vetta di Punta Martin (quota 1001m s.l.m.).

9) Data la particolarità del percorso di gara, non è consentito ai concorrenti l'uso dei bastoncini. Materiale OBBLIGATORIO giacca antivento e scarpe da Mountain Running. A partire da questa edizione 2016, è VIVAMENTE CONSIGLIATO (non obbligatorio) l'utilizzo del CASCO da ARRAMPICATA/SCI ALPINISMO o CICLISMO/MTB.

10) Sono previsti un punto di ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo in vetta.

11) Il rientro dei concorrenti all'Acquasanta avverrà a piedi, anche su percorso alternativo segnalato dall'organizzazione.

12) Le premiazioni verranno effettuate al termine della manifestazione, indicativamente attorno alle ore 13.00, in località Acquasanta, sempre presso la piazza antistante la SMS Libero Pensiero.

Per quanto non contemplato in questo regolamento vige quello ISF (International Skyrunning Federation).

**Il direttore di gara
Alessio Alfier**

PREMIAZIONI - Gara:

- PRIMI 3 UOMINI ASSOLUTI;
- PRIME 3 DONNE ASSOLUTE.

CATEGORIE (esclusi gli assoluti):

- Categoria Youth (Giovanile) Maschile e Femminile Unica - anni di nascita 1998-1993, 18-23 anni, Primi 3;
- Primi 3 di ogni categoria Maschile:
 - Categoria A – anni di nascita 1992-1977, 24-39 anni;
 - Categoria B – anni di nascita 1976-1967, 40-49 anni;
 - Categoria C – anni di nascita 1966 e precedenti, dai 50 anni in su;
- Prime 5 della categoria Unica Femminile – anni di nascita dal 1992 e precedenti, dai 24 anni in su;

ASSEGNAZIONE TITOLI CAMPIONI REGIONALI – F.I.SKY.

Assoluto Maschile;

Assoluto Femminile;

Youth (Giovanile) UNICO Maschile o Femminile: 18-23 anni, anni di nascita 1998-1993;

Master Maschili:

M40(40-44 anni, anni di nascita 1976-72), M45(45-49, anni di nascita 1971-67), M50(50-54, anni di nascita 1966-1962), M55(55-59, anni di nascita 1961-57), M60(60-64, anni di nascita 1956-52), M65+(dai 65 anni e successivi, anni di nascita 1951 e precedenti);

Master Femminile: dai 40 anni in su, anni di nascita dal 1976 e precedenti.

Note:

Per i titoli di Campioni Regionali di Skyrunning vale la residenza dell'atleta oppure, se non residente, il tesseramento ad una società Ligure affiliata alla FISKY.

L'appartenenza ad una categoria avverrà in base all'età al 31 dicembre 2016.