



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1- 16122 Genova

criguria@federnuoto.it

010511571-Telefax 0105221776

Genova 20 Luglio 2016

Alle Società Interessate
Al GUG Regionale
All'Associazione Cronometristi
Al Medico Fiduciario
LL.SS

OGGETTO: Campionati Regionali Open di mezzo fondo.

Il Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana Nuoto in collaborazione con la Società Sportiva Sturla, indice ed organizza il

1 Campionato Regionale Open di Mezzofondo **(aperto anche alle Società Fuori Regione)**

manifestazione di Nuoto in Acque Libere in programma il giorno **25 settembre 2016** a Genova nello spazio acqueo antistante la Sportiva Sturla (Via 5 Maggio 2d).

La Manifestazione è aperta a tutti i tesserati FIN agonisti delle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores che gareggeranno nelle seguenti distanze:

Esordienti A m.1500

Rag-Jun-Cad-Sen m.3000

E' previsto lo svolgimento della Staffetta 4x 750 m Assoluta che dovrà essere composta da 2 atlete femmine + 2 atleti maschi.

Programma gare

25 settembre 2016

Ore 08.30 Ritrovo

Ore 09.15 Riunione Tecnica

Ore 10.00 Partenza m.3000 R-J-C-S

Ore 11.30 Partenza m.1500 Esordienti A

Ore 12.30 Partenza Staffetta 4x 750 m.

Ore 13.30 Premiazioni e Buffet

Iscrizioni

Le iscrizioni andranno effettuate tramite la procedura online federale dal link <http://online.federnuoto.it/iscriscrisocieta.php> Gare Fondo entro il 19 settembre 2016.
Tassa iscrizioni € 10 per le gare individuali e € 15 per ogni staffetta da versare tramite bonifico bancario (IBAN IT41Y010050330900000000701). Copia dell'avvenuto pagamento andrà inviata via mail a crliguria@federnuoto.it.

Premiazioni

Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati delle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores e della categoria unica Cadetti +Seniores e le prime tre Staffette Assolute .

Verranno premiate con targa le prime tre società liguri classificate in base alla somma dei punteggi ottenuti da ogni atleta per ogni categoria secondo il seguente criterio :
15 punti al primo classificato e a seguire 13-12 -11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 punti.

Alle Staffette Classificate verrà assegnato punteggio doppio.

Per quanto non contemplato dal presente si fa riferimento al Regolamento Nazionale Nuoto in Acque Libere.

Distinti saluti.

Il Presidente
Silvio Todiere

