

CAMPIONATO INVERNALE Es.B/A/R/J/C/S
SCIORBA, 20 Dicembre 2015 Vasca 50 metri
Cronometraggio manuale.

ORARIO:

Mattina: Riscaldamento ore 8.00 – inizio gare ore 9.00

Pomeriggio: Riscaldamento ore 14.00 - inizio gare ore 15.00

ORDINE DELLE GARE

Mattina

- Nuoto con ostacoli m 50 Es. A e B
- Nuoto con ostacoli m 100 R
- Nuoto con ostacoli m 200 J/C/S
- Staff. ostacoli 4x50 Es.B/A/R/J/C/S

- Trasporto manichino m 50 (vuoto) Es.B
- Trasporto manichino m 50 Es.A/R/J/C/S
- Staff. 4x25 manichino Es.A/R/J/C/S
- Trasporto manichino con pinne e torpedo m 100 R/J/C/S
- Trasporto manichino con pinne m 50 Es.A

Premiazioni (gare del mattino)

Pomeriggio

- Superlifesaver m 200 R/J/C/S
- Trasporto manichino con pinne m 100 R/J/C/S
- Percorso Misto m 100 R/J/C/S
- Staff. 4x50 Mista R/J/C/S

Premiazioni Finali

N.B.: La categoria Ragazzi, maschi nati nel 2002 saranno premiati con classifica a parte.