

CAMPIONATO ESTIVO ASSOLUTO & MASTER

FINALE ES. A

Prova a tempo ES B/ES A

SCIORBA 7 giugno 2015 Vasca 50 metri
Cronometraggio automatico.

ORARIO

Mattino: Riscaldamento ore 8.00 – Inizio gare ore 9.00

Pomeriggio: Riscaldamento ore 14.00 - Inizio gare ore 15.00

ORDINE DELLE GARE modificato

Mattina

Nuoto con ostacoli Es B/A/Ass

Nuoto con ostacoli FINALI ES. A

Staff. 4x50 ostacoli Ass

Premiazioni gare Ostacoli assoluti e FINALISTI ES. A

Trasporto manichino (vuoto) Es B

Trasporto manichino Es A/Ass/Master

Trasporto manichino FINALI ES. A

Premiazioni Gare Trasporto manichino FINALISTI ES. A

Staff. 4x25 Manichino Ass/Master

Trasporto manichino con pinne e torpedo Ass/Master

Premiazioni gare Staff. Man. e Pinne e Torp. Ass/Master

Trasporto manichino con pinne Es A/Master

Trasporto manichino con pinne FINALI ES. A

Staff. 4x50 mista Master

Premiazioni Gare Trasporto manichino con pinne FINALISTI ES. A e Master

Premiazioni Staff. Mista Master

Pomeriggio

Superlifesaver Ass

Trasporto manichino con pinne Ass

Staff. 4x50 mista Ass

Premiazioni Super -Trasp. Man.

Percorso Misto Ass

Staff. 4x50 mista-mista Ass (con 2 maschi e 2 femmine)

Premiazioni finali Assoluti