



Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1-16122 Genova

Tel. 010506450 fax 0105221776

crliguria@federnuoto.it

Genova 15 dicembre 2014

Prot.ST cn

Alle Società interessate
Al GUG Regionale
Ai Delegati Provinciali
Al Medico Fiduciario
Alla FIN settore Master
Ai Comitati Regionali FIN
All' Ass.Cronometristi Ge
LL.SS.

Il Comitato Regionale Ligure della FIN, organizza i

Campionati Regionali Liguri Master Open di Nuoto 2015

che si svolgeranno a Genova Piscina Sciorba (base m 25) Via Adamoli,57

Domenica 15 febbraio 2015

apertura vasca ore 08.45 inizio gare ore 09.30

400 SL, 200 RA, 200 FA, 100 DS, 50 SL, 50 RA, 200 MX, 50 FA, 800 SL F/M (2 atleti per corsia)

Inizio gare ore 15.00

400 MX ,200 DS, 100 FA, 200 SL, 100 RA, 100 MX, 50 DS, 100 SL, 1500 SL F/M (2 atleti per corsia).

La manifestazione è aperta anche alla Categoria U25.

Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti liguri classificati per gara e categoria e le prime tre società liguri classificate (per la classifica di società verranno presi in considerazione i primi 8 atleti per gara e categoria con tabella tempi base standard)

Cronometraggio Automatico (manuale per le distanze m 800 sl e 1500 sl)

3 Corsie da m 21 nel retro pontone per riscaldamento a disposizione per tutta la durata della manifestazione.

L'impianto è fornito di bar punto ristoro.

È possibile anche usufruire del pranzo (€ 11 un primo, un secondo con contorno 1 bottiglietta di acqua) presso il ristorante self service prenotando preventivamente entro giovedì 12 febbraio 2015 tramite mail a cafe@piscinesciorba.com

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il **9 Febbraio 2015** tramite la procedura **ON LINE**, contestualmente andrà inviata la ricevuta di avvenuto pagamento della Tassa Iscrizione Gara di € 10 ad atleta da versare tramite Conto Corrente postale n° 10295996 intestato a FIN CR Ligure o Bonifico bancario IT41Y0100503309000000000701 intestato a FIN CRLIGURE. (La ricevuta dell'avvenuto pagamento andrà inviata tramite mail a criguria@federnuoto.it o tramite fax al n 0105221776 prima della manifestazione.

Per qualsiasi comunicazione potete contattare

Cristina Nistri tel.010511571 (ufficio)

Come si raggiunge la Sciorba:

Con l'autobus n. 48, per il quale è prevista una fermata proprio davanti all'impianto oppure con il n. 12 o 14, però con fermata sulla sponda opposta del Bisagno: poi attraversare il ponte che porta dritto alla piscina per chi viene dall'autostrada, dopo lo svincolo di Genova Est svoltare a sinistra, in direzione Val Bisagno, e poi ancora a sinistra per chi viene in auto dal centro città, dopo il cimitero di Staglieno tenere sempre il lato destro (una volta imboccata via Adamoli l'impianto si vede, non c'è bisogno di cercare il numero civico 57!) importante: tra la piscina e il campo di atletica c'è un ampio parcheggio gratuito (un altro, pure gratuito, è situato a sud del campo, ed anche sul ponte antistante la piscina si può lasciare l'auto).