

**Regolamento 4° Vertikal di Punta Martin, Domenica 22 Novembre 2015**  
**Campionato Regionale Assoluto Maschile e Femminile di Skyrunning – Liguria**  
**1°Challenge Ligure di Vertikal in combinata con il Vertical del Monte Rama**

*Il G.s.d. Eurobike Swim & Run Cremolino, con il patrocinio del Comune di Mele, organizza domenica 22 Novembre 2015 il 4° Vertikal di Punta Martin (Titolo di Campionato Regionale Assoluto Maschile e Femminile di Skyrunning – Liguria), gara di corsa a piedi in salita.*

## **REGOLAMENTO**

**Per i titoli di Campioni Regionali di Skyrunning vale la residenza dell'atleta oppure, se non residente, il tesseramento ad una società Ligure affiliata alla FISKY.**

1) Il ritrovo è previsto per le ore 7.00 presso la località di Acquasanta (Mele – Genova), sulla piazza antistante la Società di Mutuo Soccorso “Libero Pensiero”.

2) La quota di iscrizione è fissata a 20 Euro, entro le ore 14 di venerdì 20 novembre 2015. L'iscrizione può essere fatta compilando la relativa scheda sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/> dopo aver letto ed accettato il Regolamento di gara.

Allegare COPIA del CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO valido per il giorno della gara al modulo di iscrizioni sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/>

Metodi di pagamento:

1) attraverso CARTA Di CREDITO dal sito <http://iscrizioni.wedosport.net/>

2) attraverso BONIFICO BANCARIO intestato a G.s.d. Eurobike Swim & Run, IBAN IT42B0335901600100000017524 – BANCA PROSSIMA. Causale: 4°Vertikal di Punta Martin più Cognome e Nome dell'atleta.

➔ Le Iscrizioni verranno confermate SOLO al ricevimento del certificato medico e dopo aver constatato l'avvenuto pagamento.

Il giorno della gara, domenica 22 novembre, le iscrizioni potranno essere fatte sul posto e la quota salirà a 25 Euro, fino ad esaurimento pettorali (per info chiamare il numero +393393273277 Dott.ssa Pola Elena). **OBBLIGATORIO** presentare COPIA del CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO.

3) Il numero massimo dei partecipanti è fissato a 150 atleti.

4) Il tempo limite consentito per terminare la prova è di 2h.

5) Durante lo svolgimento della gara l'assistenza medica sarà garantita dalla Croce Verde di Mele. Inoltre nei punti più tecnici sarà presente il Soccorso Alpino e la Protezione Civile di Mele.

6) L'organizzazione, in caso di gravi condizioni metereologiche, si riserva il diritto di modificare il percorso o annullare la manifestazione. In caso di annullamento le quote di

iscrizione verranno restituite per il 50% dell'importo previsto.

7) La partenza avrà luogo alle ore 9.00 dalla Piazza antistante la SMS Libero Pensiero in località Acquasanta, con partenze ad intervalli di 20". L'arrivo è posto in vetta a P.ta Martin. Il cronometraggio sarà effettuato dalla Federazione Italiana Cronometristi.

8) Il percorso di gara si sviluppa in salita su creuze e sentieri di montagna con un dislivello positivo di 897metri, dalla località di Acquasanta (quota 165m s.l.m.) alla Vetta di Punta Martin (quota 1001m s.l.m.).

9) Data la particolarità del percorso di gara, non è consentito ai concorrenti l'uso dei bastoncini. Materiale OBBLIGATORIO giacca antivento e scarpe da Mountain Running.

10) Sono previsti un punto di ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo in vetta.

11) Il rientro dei concorrenti all'Acquasanta avverrà a piedi, anche su percorso alternativo segnalato dall'organizzazione.

12) Le premiazioni verranno effettuate al termine della manifestazione, indicativamente attorno alle ore 13.00, in località Acquasanta, sempre presso la piazza antistante la SMS Libero Pensiero.

Per quanto non contemplato in questo regolamento vige quello ISF (International Skyrunning Federation).

**Il direttore di gara  
Alessio Alfier**

**PREMIAZIONI:**

**Campione Regionale Assoluto Maschile di Skyrunning – Liguria**

**Campione Regionale Assoluto Femminile di Skyrunning – Liguria**

- PRIMI 3 UOMINI ASSOLUTI;

- PRIME 3 DONNE ASSOLUTE.

CATEGORIE (esclusi gli assoluti):

- Primi 3 di ogni categoria M;

- Categoria A anni 1997-1976, 18-39 anni;

- Categoria B anni 1975-1966, 40-49 anni;

- Categoria C 1965 e precedenti, dai 50 anni in su;

- Prime 5 della categoria Unica F.