

# “ LE TRE PRIE” - 3° COPPA HEAD 2014

**Mezzofondo - 3km + 1500 m per amatori**

## **Località & organizzazione**

*ORGANIZZAZIONE: ASD Rapallo Nuoto*

*Località: SAN MICHELE DI PAGANA –RAPALLO*

*DATA: 27 SETTEMBRE 2014*

*Responsabile: Enrico Tacchini*

## **Programma e percorso**

*Il percorso di gara sarà un circuito all'interno della Baia di SAN MICHELE DI PAGANA*

*Ore 12,45 ritrovo sulla spiaggia di San Michele di Pagana*

*Ore 14,15 partenza gara 1500 metri riservata amatori*

*Ore 14,45 riunione tecnica*

*Ore 15,00 partenza gara*

*ORE 16,30 rinfresco*

*Ore 17,30 premiazioni*

**Regolamento:** *La gara (3km) è riservata a tutti gli atleti tesserati F.I.N. agonisti, master, U25 e propaganda*

*Gli atleti dovranno esibire tesserino federale in corso di validità*

*La sicurezza sarà garantita da imbarcazioni fisse e mobili lungo il percorso*

*I risultati verranno pubblicati prima delle premiazioni e successivamente in rete*

*Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda Regolamento Tecnico del settore Nuoto di Fondo e Mezzofondo F.I.N. per l'anno 2014*

**Iscrizioni:** *le iscrizioni alla gara 3000m dovranno pervenire entro e non oltre il 23 settembre 2014*

*Dovranno contenere nome, cognome, sesso, anno di nascita, numero cartellino e categoria dell'atleta, copia del bonifico bancario*

*Devono essere inviate via mail all'indirizzo [enricotacchini1969@libero.it](mailto:enricotacchini1969@libero.it)*

*La quota di iscrizione è fissata in euro 20,00 e dovrà essere versata sul conto corrente intestato alla ASD RAPALLO NUOTO IBAN n. IT460050343211100000000302 presso BCA POPOLARE SOCIETA' COOPERATIVA*

*La quota della gara 1500m è fissata in euro 15,00 e le iscrizioni verranno accettate fino alle ore 13,15 sul campo gara (sono gradite le preiscrizioni via mail)*

**Informazioni:** *per info contattare Enrico 3355359963, Clemente 3333248555 Raffaele 3356836876*

**Classifiche e premi:** *Il vincitore assoluto verrà premiato con la COPPA HEAD*

*La società più numerosa con un premio speciale*

*A tutti i partecipanti maglietta celebrativa e cuffia*

*I primi tre classificati maschi e femmine di TUTTE le categorie MASTER*

*I primi tre classificati maschi e femmine agonisti*

*I primi tre classificati maschi e femmine amatori*

Verranno premiati con:

al primo occhiali specchiati da mare HEAD, al secondo telo spugna HEAD, al terzo asciugino HEAD

**Info logistiche:** la gara si svolgerà nella baia di San Michele di Pagana situata tra Rapallo e Santa Margherita Ligure

**In auto:** Autostrada A12 (Genova – Livorno) uscita Rapallo, seguendo la strada provinciale 227 direzione Santa Margherita Lig.- Portofino

**In treno:** Linea Roma – Ventimiglia fermate alle stazioni di Rapallo e Santa Margherita Ligure

**In autobus:** Linea 8 Rapallo – Santa Margherita Ligure - Portofino e viceversa

Sarà riservato un parcheggio per circa 40 autovetture

