

 Campionato Regionale Assoluto  Genova Polo Natatorio Mysport Village Sciorba 21-22 Febbraio 2026							
Sabato 21 febbraio				Domenica 22 febbraio mattina		Domenica 22 febbraio pomeriggio	
13,45-14,15	Riscaldamento Femminile	08,45-09,15	Riscaldamento Femminile	13,45-14,15	Riscaldamento Femminile		
14,15-14,45	Riscaldamento Maschile	09,15-09,45	Riscaldamento Maschile	14,15-14,45	Riscaldamento Maschile		
15,00	200 stile libero	10,00	200 dorso	15,00	200 farfalla		
15,20	premiazione 200 stile	10,15	premiazione 200 dorso	15,15	premiazione 200 farfalla		
15,25	100 rana	10,20	50 stile libero	15,20	50 dorso		
15,40	premiazione 100 rana	10,30	premiazione 50 stile libero	15,30	premiazione 200 dorso		
15,45	50 farfalla	10,35	200 rana	15,35	50 rana		
15,55	premiazione 50 farfalla	10,50	premiazione 200 rana	15,45	premiazione 50 rana		
16,00	200 misti	10,55	400 stile libero	15,50	100 stile libero		
16,15	premiazione 200 misti	11,20	premiazione 400 stile libero	16,05	premiazione 100 stile libero		
16,20	100 dorso	11,25	100 farfalla	16,10	100 misti		
16,35	premiazione 100 dorso	11,40	premiazione 100 farfalla	16,25	premiazione 100 misti		
16,40	800 stile libero	11,45	400 misti	16,30	1500 stile		
17,00	premiazione 800 stile	12,10	premiazione 400 misti	17,45	premiazione 1500 stile libero		
	Riscaldamento 10'		10' riscaldamento		10' riscaldamento		
17,10	4x200 stile libero	12,20	4x100 stile libero	17,55	4x100 misti		
17,35	premiazione staffetta	12,30	premiazione staffetta	18,05	Premiazione staffetta e società		
17,45	termine I parte	12,40	termine II parte	18,15	termine manifestazione		

L'**orario** è da intendersi **puramente indicativo** e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione