



Campionato Regionale Assoluto
Genova Polo Natatorio MySport Village Sciorba
7-8-14 Dicembre 2025



Domenica 7 dicembre pomeriggio		Lunedì 8 dicembre mattino		Lunedì 8 dicembre pomeriggio		Domenica 14 Dicembre pomeriggio	
13,45-14,15	Riscaldamento Femminile	08,45-09,30	Riscaldamento Unico	13,30-14,00	Riscaldamento Femminile	13,45-14,15	Riscaldamento Femminile
14,15-14,45	Riscaldamento Maschile			14,00-14,30	Riscaldamento Maschile	14,15-14,45	Riscaldamento Maschile
15,00	100 misti	F	09,45	800 stile libero Serie 6,5,4,3,2	F	14,45	800 stile libero Serie 1
15,10	100 misti	M	10,40	800 stile libero Serie 8,7,6,5,4,3,2	M	14,55	100 stile libero
15,15	800 stile libero Serie 1	F	11,50	50 farfalla	F	15,25	100 stile libero
15,25	50 stile libero	F	12,05	50 farfalla	M	15,55	50 rana
15,40	50 stile libero	M	12,15	200 misti	F	16,05	50 rana
15,55	100 farfalla	F	12,35	200 misti	M	16,15	100 dorso
16,10	100 farfalla	M	13,00	Termine Parte 2		16,40	100 dorso
16,25	50 dorso	F				16,55	200 farfalla
16,35	50 dorso	M				17,10	200 farfalla
16,45	200 stile libero	F				17,30	200 rana
17,30	200 stile libero	M				17,55	200 rana
18,10	100 rana	F				18,15	400 stile libero
18,25	100 rana	M				19,15	400 stile libero
18,40	200 dorso	F				20,15	Termine Parte 3
19,10	200 dorso	M					
19,25	400 misti	F					
19,50	400 misti	M					
20,05	Termine Parte 1						

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di chiamata anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione