



Il Prova Regionale Categoria in vasca corta
Genova Acqua Center I Delfini Prà
7 e 8 Febbraio 2026



Sabato 7 Febbraio			Domenica 8 Febbraio mattino			Domenica 8 Febbraio pomeriggio		
13,45-14,15	Riscaldamento Femminile		08,15-08,45	Riscaldamento Femminile		13,45-14,15	Riscaldamento Femminile	
14,15-14,45	Riscaldamento Maschile		08,45-09,15	Riscaldamento Maschile		14,15-14,45	Riscaldamento Maschile	
15,00	100 dorso	F	09,30	50 stile libero	F	15,00	50 farfalla	F
15,15	100 dorso	M	09,45	50 stile libero	M	15,10	50 farfalla	M
15,25	200 rana	F	10,00	100 rana	F	15,20	200 dorso	F
15,40	200 rana	M	10,10	100 rana	M	15,35	200 dorso	M
15,55	100 farfalla	F	10,20	50 dorso	F	15,50	50 rana	F
16,15	100 farfalla	M	10,30	50 dorso	M	16,00	50 rana	M
16,35	400 misti	F	10,40	200 farfalla	F	16,10	100 stile libero	F
16,50	400 misti	M	10,55	200 farfalla	M	16,35	100 stile libero	M
17,00	200 stile libero	F	11,05	200 misti	F	16,55	100 misti	F
17,30	200 stile libero	M	11,20	200 misti	M	17,00	100 misti	M
18,00	800 Stile Libero	F	11,35	400 stile libero	F	17,05	1500 stile Libero	F
18,15	800 stile serie 4-5-6	M	11,55	400 stile libero	M	17,50	800 stile Libero Serie 1-2-3	M
18,45	Termine parte		12,20	Termine II Parte		18,30	Termine Manifestazione	

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di chiamata anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione