

Il Prova Regionale Categoria in vasca corta
Piscina Comunale di Lavagna
7 e 8 Febbraio 2026

Sabato 7 Febbraio			Domenica 8 Febbraio mattino			Domenica 8 Febbraio pomeriggio		
13,45-14,15	Riscaldamento Femminile		08,15-08,45	Riscaldamento Femminile		13,45-14,15	Riscaldamento Femminile	
14,15-14,45	Riscaldamento Maschile		08,45-09,15	Riscaldamento Maschile		14,15-14,45	Riscaldamento Maschile	
15,00	100 dorso	F	09,30	50 stile libero	F	15,00	50 farfalla	F
15,10	100 dorso	M	09,45	50 stile libero	M	15,10	50 farfalla	M
15,20	200 rana	F	10,00	100 rana	F	15,20	200 dorso	F
15,35	200 rana	M	10,10	100 rana	M	15,35	200 dorso	M
15,45	100 farfalla	F	10,20	50 dorso	F	15,45	50 rana	F
15,55	100 farfalla	M	10,25	50 dorso	M	15,50	50 rana	M
15,50	400 misti	F	10,30	200 farfalla	F	15,55	100 stile libero	F
16,05	400 misti	M	10,40	200 farfalla	M	16,05	100 stile libero	M
16,15	200 stile libero	F	10,50	200 misti	F	16,20	100 misti	F
16,45	200 stile libero	M	10,55	200 misti	M	16,25	100 misti	M
17,15	Termine parte		11,05	400 stile libero	F	16,30	1500 stile Libero Femmine	F
			11,30	400 stile libero	M	17,30	800 stile Libero	M
			11,55	Termine Parte		18,05	Termine Manifestazione	

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di chiamata anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione