



I prova Regionale Categoria in vasca corta  
Concentramento Ponente, Albenga Stadio del Nuoto  
22 e 23 Novembre 2025



Sabato 22 Novembre			Domenica 23 novembre			Domenica 23 novembre		
13,45-14,15	Riscaldamento Femminile		08,15-08,45	Riscaldamento Femminile		13,45-14,15	Riscaldamento Femminile	
14,15-14,45	Riscaldamento Maschile		08,45-09,15	Riscaldamento Maschile		14,15-14,45	Riscaldamento Maschile	
15,00	100 dorso	F	09,30	50 stile libero	F	15,00	50 farfalla	F
15,15	100 dorso	M	09,45	50 stile libero	M	15,10	50 farfalla	M
15,25	200 rana	F	10,00	100 rana	F	15,20	200 dorso	F
15,40	200 rana	M	10,10	100 rana	M	15,40	200 dorso	M
15,55	100 farfalla	F	10,20	50 dorso	F	15,55	50 rana	F
16,05	100 farfalla	M	10,30	50 dorso	M	16,05	50 rana	M
16,15	400 misti	F	10,35	200 farfalla	F	16,15	100 stile libero	F
16,30	400 misti	M	10,45	200 farfalla	M	16,35	100 stile libero	M
16,45	200 stile libero	F	10,55	200 misti	F	17,00	100 misti	F
17,15	200 stile libero	M	11,15	200 misti	M	17,05	100 misti	M
17,45	Termine I parte		11,25	400 stile libero	F	17,10	800 stile libero	F
			12,10	400 stile libero	M	17,45	1500 stile libero	M
			12,45	Termine II Parte		18,45	Termine Manifestazione	

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di chiamata anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione