



## 25° Meeting Nazionale di Nuoto "Città di Loano"

Genova Prà Aquacenter I Delfini, 23-24-25 gennaio 2026

### Tabella Oraria

12 giugno pomeriggio					13 giugno mattina					13 giugno pomeriggio					14 giugno mattina				
ORE	13:15 14:15	Riscaldamento			ORE	07:45 08:45	Riscaldamento			ORE	15:00 15:45	Riscaldamento			ORE	07:45 08:45	Riscaldamento		
1	ORE 14:30	100 FA EAF	4		1	ORE 09:00	100SL EAF	8		1	ORE 16:00	400 SL ASF	4		1	ORE 09:00	800 SL ASM	1	
2	ORE 14:40	100 FA EAM	3		2	ORE 09:15	100SL EAM	8		2	ORE 16:25	400SL ASM	3		2	ORE 09:10	1500 SL ASF	1	
3	ORE 14:50	100 FA RAF	2		3	ORE 09:30	100SL RAF	4		3	ORE 16:40	4X50 SL mista EB	3		3	ORE 09:30	400 MX ASF	1	
4	ORE 14:55	100 FA RAM	3		4	ORE 09:40	100SL RAM	7		4	ORE 16:55	4X50 SL mista EA	2		4	ORE 09:35	400 MX ASM	1	
5	ORE 15:00	100 FA ASF	3		5	ORE 09:50	100SL ASF	7		5	ORE 17:05	200 MX ASF	4		5	ORE 09:40	200 DO EAF	2	
6	ORE 15:05	100 FA ASM	2		6	ORE 10:00	100SL ASM	3		6	ORE 17:20	200 MX ASM	4		6	ORE 09:45	200 DO EAM	2	
7	ORE 15:10	50 DO EBF	9		7	ORE 10:05	50 RA EBF	10		7	ORE 17:35	4X50 MX mista EB	2		7	ORE 09:55	200 DO ASF	3	
8	ORE 15:25	50 DO EBM	9		8	ORE 10:20	50 RA EBM	9		8	ORE 17:45	4X50 MX mista EA	2		8	ORE 10:05	200 DO ASM	2	
9	ORE 15:40	50 DO EAF	5		9	ORE 10:30	50 RA EAF	6			ORE 18:00	<b>termine parte 4</b>			9	ORE 10:10	200 SL EAF	2	
10	ORE 15:50	50 DO EAM	4		10	ORE 10:40	50 RA EAM	5							10	ORE 10:15	200 SL EAM	3	
11	ORE 15:55	50 DO RAF	3		11	ORE 10:45	50 RA RAF	2							11	ORE 10:25	200 SL ASF	4	
12	ORE 16:00	50 DO RAM	3		12	ORE 10:50	50 RA RAM	4							12	ORE 10:40	200 SL ASM	3	
13	ORE 16:05	50 DO ASF	4		13	ORE 10:55	50 RA ASF	4							13	ORE 10:50	200RA EAF	3	
14	ORE 16:15	50 DO ASM	2		14	ORE 11:00	50 RA ASM	2							14	ORE 11:05	200RA EAM	3	
15	ORE 16:20	100 RA EAF	6		15	ORE 11:05	100 DO EAF	5							15	ORE 11:15	200RA ASF	2	
16	ORE 16:35	100 RA EAM	5		16	ORE 11:10	100 DO EAM	4							16	ORE 11:25	200RA ASM	2	
17	ORE 16:45	100 RA RAF	2		17	ORE 11:20	100 DO RAF	2							17	ORE 11:35	200 FA EAF	2	
18	ORE 16:50	100 RA RAM	3		18	ORE 11:25	100 DO RAM	3							18	ORE 11:40	200 FA EAM	1	
19	ORE 16:55	100 RA ASF	3		19	ORE 11:30	100 DO ASF	4							19	ORE 11:45	200 FA ASF	1	
20	ORE 17:00	100 RA ASM	2		20	ORE 11:40	100 DO ASM	1							20	ORE 11:50	200 FA ASM	2	
21	ORE 17:05	50 SL EBF	10		21	ORE 11:45	50 FA EBF	8								ORE 12:00	<b>termine manif.</b>		
22	ORE 17:20	50 SL EBM	10		22	ORE 11:55	50 FA EBM	9											
23	ORE 17:35	50 SL EAF	9		23	ORE 12:05	50 FA EAF	6											
24	ORE 17:45	50 SL EAM	8		24	ORE 12:15	50 FA EAM	5											
25	ORE 17:55	50 SL RAF	4		25	ORE 12:20	50 FA RAF	3											
26	ORE 18:00	50 SL RAM	7		26	ORE 12:25	50 FA RAM	3											
27	ORE 18:10	50 SL ASF	8		27	ORE 12:30	50 FA ASF	6											
28	ORE 18:20	50 SL ASM	4		28	ORE 12:40	50 FA ASM	4											
	ORE 19:30	<b>termine parte 1</b>			29	ORE 12:45	800 SL ASF	2											
					30	ORE 13:00	1500 SL ASM	1											
						ORE 13:20	<b>termine parte 3</b>												

12 giugno sera			
	ORE	20:15 20:45	Riscaldamento
1	ORE 21:00	100 FA finali	6
2	ORE 21:20	50 DO finali	8
3	ORE 21:45	100 RA finali	6
4	ORE 22:10	50 SL finali	8
5	ORE 22:35	4x50 MX mista	2
	ORE 22:45	termine parte 2	

L'**orario** è da intendersi **puramente indicativo** e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione