



19° Trofeo Nazionale di Nuoto GS Aragno

Genova Prà Aquacenter I Delfini, 23-24-25 gennaio 2026

Tabella Oraria

23 gennaio pomeriggio				
	ORE	13:30 14:45	Riscaldamento	
1	ORE	15:00	50 FA	F
2	ORE	15:20	50 FA	M
3	ORE	15:40	50 DO	F
4	ORE	15:55	50 DO	M
5	ORE	16:05	50 RA	F
6	ORE	16:15	50 RA	M
7	ORE	16:25	50 SL	F
8	ORE	16:55	50 SL	M
9	ORE	17:15	800 SL	F
10	ORE	17:35	1500 SL	M
11	ORE	18:10	50 FA finale	
12	ORE	18:30	50 DO finale	
13	ORE	18:50	50 RA finale	
14	ORE	19:10	50 SL finale	
	ORE	19:30	termine parte	

24 gennaio mattino				
	ORE	07:30 08:00 08:00 08:30	Riscald. Femm. Riscald. Masch.	
1	ORE	08:45	400 SL	F
2	ORE	09:00	400 SL	M
3	ORE	09:10	200 RA	F
4	ORE	09:40	200 RA	M
5	ORE	10:10	100 FA	F
6	ORE	10:40	100 FA	M
7	ORE	11:10	200 DO	F
8	ORE	11:40	200 DO	M
	ORE	12:10	termine parte	

24 gennaio pomeriggio				
	ORE	14:00 14:30 14:30 15:00	Riscald. Femm. Riscald. Masch.	
1	ORE	15:15	100 SL	F
2	ORE	16:10	100 SL	M
3	ORE	17:00	200 FA	F
4	ORE	17:15	200 FA	M
5	ORE	17:35	100 DO	F
6	ORE	18:10	100 DO	M
7	ORE	18:35	400 MX	F
8	ORE	18:50	400 MX	M
	ORE	19:05	termine parte	

25 gennaio mattino				
	ORE	07:30 08:00 08:00 08:30	Riscald. Femm. Riscald. Masch.	
1	ORE	08:45	200 SL	F
2	ORE	09:45	200 SL	M
3	ORE	10:45	100 RA	F
4	ORE	11:05	100 RA	M
5	ORE	11:30	200 MX	F
6	ORE	12:15	200 MX	M
	ORE	12:50	termine parte	

25 gennaio pomeriggio				
	ORE	14:30 15:15	Riscaldamento	
1	ORE	15:30	100 FA finale	F
2	ORE	16:00	100 DO finale	M
3	ORE	16:30	100 RA finale	F
4	ORE	17:00	100 SL finale	M
	ORE	17:45	Premiazione Società	
	ORE	18:00	termine manifestazione	

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione