

Prova Qualificazione Campionato Regionale Esordienti A

Genova - Piscina Complesso Polisportivo La Sciorba, 27-28 maggio 2023

Tabella Oraria

| 27 maggio pomeriggio | | | | 28 maggio mattino | | | | 28 maggio pomeriggio | | | |
|----------------------|-------|-------|------------------------|-------------------|------|-------|-------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------|
| ORE | 14.15 | 14.45 | Riscaldamento Conc. A | ORE | 7.45 | 8.15 | Riscaldamento Femminile | ORE | 13.15 | 13.45 | Riscaldamento Femminile |
| | 14.45 | 15.15 | Riscaldamento Conc. B | | 8.15 | 8.45 | Riscaldamento Maschile | | 13.45 | 14.15 | Riscaldamento Maschile |
| 1 | ORE | 15.30 | 100 dorso EAF | 1 | ORE | 9.00 | 200 farfalla EAF | 1 | ORE | 14.30 | 200 dorso EAF |
| 2 | ORE | 15.50 | 100 dorso EAM | 2 | ORE | 9.15 | 200 farfalla EAM | 2 | ORE | 15.00 | 200 dorso EAM |
| 3 | ORE | 16.05 | 100 farfalla EAF | 3 | ORE | 9.30 | 100 rana EAF | 3 | ORE | 15.25 | 100 stile libero EAF |
| 4 | ORE | 16.15 | 100 farfalla EAM | 4 | ORE | 9.45 | 100 rana EAM | 4 | ORE | 15.45 | 100 stile libero EAM |
| 5 | ORE | 16.25 | 400 misti EAF | 5 | ORE | 10.15 | 200 misti EAF | 5 | ORE | 16.00 | 200 rana EAF |
| 6 | ORE | 16.45 | 400 misti EAM | 6 | ORE | 10.40 | 200 misti EAM | 6 | ORE | 16.30 | 200 rana EAM |
| 7 | ORE | 17.10 | 200 stile libero EAF | 7 | ORE | 11.05 | 400 stile libero EAF | 7 | ORE | 16.55 | 800 stile libero EAF |
| 8 | ORE | 18.00 | 200 stile libero EAM | 8 | ORE | 11.35 | 400 stile libero EAM | 8 | ORE | 17.30 | 1500 stile libero EAM |
| | ORE | 18.50 | termine parte 1 | | ORE | 12.15 | termine parte 2 | | ORE | 19.00 | termine manifestazione |

L'orario è da intendersi puramente indicativo e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione

Concentramento A: Andrea Doria - Aragno Rivarolesi - Crocera Stadium - Foltzer - Fratellanza Nuoto Pontedecimo - Genova Nuoto My Sport
Idea Sport - Nuotatori Genovesi - Nuotatori Rivarolesi - Sportiva Sturla - Rari Nantes Arenzano

Concentramento B: Amatori Nuoto Savona - Aquarium Vallescivria - Doria Nuoto 2000 Loano - NC RN Cairo - Rari Nantes Imperia 57 - Sanremo Like Swim
Chiavari Nuoto - Lavagna 90 - Rapallo Nuoto - Rari Nantes Spezia - Spazio Rari Nantes Camogli - Uisp Nuoto Valdimagra