

Prova Qualificazione Campionato Regionale Esordienti A

Genova - Piscina Complesso Polisportivo La Sciorba, 27-28 maggio 2023

Tabella Oraria

27 maggio pomeriggio				28 maggio mattino				28 maggio pomeriggio			
ORE	14.15	14.45	Riscaldamento Conc. A	ORE	7.45	8.15	Riscaldamento Femminile	ORE	13.15	13.45	Riscaldamento Femminile
	14.45	15.15	Riscaldamento Conc. B		8.15	8.45	Riscaldamento Maschile		13.45	14.15	Riscaldamento Maschile
1	ORE	15.30	100 dorso EAF	1	ORE	9.00	200 farfalla EAF	1	ORE	14.30	200 dorso EAF
2	ORE	15.50	100 dorso EAM	2	ORE	9.15	200 farfalla EAM	2	ORE	15.00	200 dorso EAM
3	ORE	16.05	100 farfalla EAF	3	ORE	9.30	100 rana EAF	3	ORE	15.25	100 stile libero EAF
4	ORE	16.15	100 farfalla EAM	4	ORE	9.45	100 rana EAM	4	ORE	15.45	100 stile libero EAM
5	ORE	16.25	400 misti EAF	5	ORE	10.15	200 misti EAF	5	ORE	16.00	200 rana EAF
6	ORE	16.45	400 misti EAM	6	ORE	10.40	200 misti EAM	6	ORE	16.30	200 rana EAM
7	ORE	17.10	200 stile libero EAF	7	ORE	11.05	400 stile libero EAF	7	ORE	16.55	800 stile libero EAF
8	ORE	18.00	200 stile libero EAM	8	ORE	11.35	400 stile libero EAM	8	ORE	17.30	1500 stile libero EAM
	ORE	18.50	termine parte 1		ORE	12.15	termine parte 2		ORE	19.00	termine manifestazione

L'orario è da intendersi puramente indicativo e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione

Concentramento A: Andrea Doria - Aragno Rivarolesi - Crocera Stadium - Foltzer - Fratellanza Nuoto Pontedecimo - Genova Nuoto My Sport
Idea Sport - Nuotatori Genovesi - Nuotatori Rivarolesi - Sportiva Sturla - Rari Nantes Arenzano

Concentramento B: Amatori Nuoto Savona - Aquarium Vallescivria - Doria Nuoto 2000 Loano - NC RN Cairo - Rari Nantes Imperia 57 - Sanremo Like Swim
Chiavari Nuoto - Lavagna 90 - Rapallo Nuoto - Rari Nantes Spezia - Spazio Rari Nantes Camogli - Uisp Nuoto Valdimagra