

## Campionato Regionale Assoluto in vasca corta

Genova - Piscina Complesso Polisportivo La Sciorba, 25-26 febbraio 2023

### Tabella Oraria

25 febbraio pomeriggio			26 febbraio mattino			26 febbraio pomeriggio		
	14.00	Riscaldamento Femminile		8.45	Riscaldamento Femminile		13.45	Riscaldamento Femminile
	ORE 14.30	Riscaldamento Maschile		ORE 9.15	Riscaldamento Maschile		ORE 14.15	Riscaldamento Maschile
	15.00	Termine Riscaldamento		9.45	Termine Riscaldamento		14.45	Termine Riscaldamento
<b>1</b>	ORE 15.15	800 stile libero	<b>1</b>	ORE 10.00	50 stile libero	<b>1</b>	ORE 15.00	200 farfalla
<b>2</b>	ORE 15.55	100 dorso	<b>2</b>	ORE 10.10	100 rana	<b>2</b>	ORE 15.10	50 dorso
<b>3</b>	ORE 16.05	200 rana	<b>3</b>	ORE 10.25	50 dorso	<b>3</b>	ORE 15.25	50 rana
<b>4</b>	ORE 16.20	100 farfalla	<b>4</b>	ORE 10.35	200 farfalla	<b>4</b>	ORE 15.35	100 stile libero
<b>5</b>	ORE 16.35	400 misti	<b>5</b>	ORE 10.50	200 misti	<b>5</b>	ORE 15.50	100 misti
<b>6</b>	ORE 17.00	200 stile libero	<b>6</b>	ORE 11.05	400 stile libero	<b>6</b>	ORE 16.05	
	ORE 17.20	Riscaldamento Staffetta		ORE 11.35	Riscaldamento Staffetta		ORE 17.15	Riscaldamento Staffetta
<b>7</b>	ORE 17.45	4x200 stile libero	<b>7</b>	ORE 12.00	4x100 stile libero	<b>7</b>	ORE 17.35	1500 stile libero
	ORE 18.15	<b>termine turno</b>		ORE 12.15	<b>termine turno</b>		ORE 18.00	<b>termine turno</b>

L'orario è da intendersi puramente indicativo e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione