20° Trofeo Nuotatori Rivarolesi

Genova - Piscina La Sciorba, 3-4 dicembre 2022

Tabella Oraria

3 dicembre pomeriggio				
	ORE	14.00	Riscald. Femminile	
		14.25	Riscald. Maschile	
1	ORE	15.00	200 stile libero	
2	ORE	15.40	50 farfalla	
3	ORE	15.50	50 dorso	
4	ORE	16.00	50 rana	
5	ORE	16.10	50 stile libero	
6	ORE	16.25	100 farfalla	
7	ORE	16.35	100 dorso	
8	ORE	16.50	100 rana	
9	ORE	17.05	100 stile libero	
10	ORE	17.30	200 misti	
11	ORE	17.45	4x50 stile libero	
	ORE	18.00	**termine turno**	

4 dicembre mattino				
	ORE	8.00	Riscald. Femminile	
		8.25	Riscald. Maschile	
1	ORE	9.00	50 farfalla	
2	ORE	10.10	50 dorso	
3	ORE	11.10	50 rana	
	ORE	12.30	**termine turno**	

4 dicembre mattino				
	ORE	14.00	Riscald. Femminile	
		14.25	Riscald. Maschile	
1	ORE	15.00	50 stile libero	
2	ORE	16.30	4x50 mista	
3	ORE	17.00	100 misti	
4	ORE	17.15	200 misti	
	ORE	17.45	**termine turno**	