



XIV Trofeo Internazionale di Nuoto Città di Rapallo					
Rapallo (GE), Impianto Sportivo Poggiolino 21-22 maggio 2022					
Tabella Oraria					
21 maggio mattino			22 maggio mattino		
1	ORE 08.45	200 SL	1	ORE 08.45	50 RA
2	ORE 10.05	400 MX	2	ORE 09.00	200 MX
3	ORE 10.45	100 FA	3	ORE 11.50	400 SL
4	ORE 11.35	200 DO	4	ORE 12.40	100 RA
5	ORE 12.25	100 SL Eso A	5	ORE 14.05	50 FA
6	ORE 13.20	50 SL		ORE 14.25	termine 3° parte
	ORE 14.05	termine 1° parte			
21 maggio pomeriggio			22 maggio pomeriggio		
1	ORE 15.15	100 DO	1	ORE 15.30	800 SL
2	ORE 16.30	200 RA	2	ORE 15.40	1500 SL
3	ORE 17.25	100 SL	3	ORE 16.00	Finali 100 FA
4	ORE 19.15	200 FA	4	ORE 16.25	Finali 100 DO
5	ORE 19.55	50 DO	5	ORE 16.50	Finali 100 RA
	ORE 20.15	termine 2° parte	6	ORE 17.25	Finali 100 SL
			7	ORE 18.00	Finali 200 MX
				ORE 18.45	termine manifestazione