

XIV Trofeo Internazionale di Nuoto "Città di Rapallo"

Rapallo (GE) - Impianto Sportivo Poggiolino, 21-22 maggio 2022

Riscaldamento

Settore

Società

Sabato 21 maggio Mattino - Inizio gare ore 8.45

Vasca esterna metri 50		
ORE 7.30 - 8.00	Femminile	Lombardia - Emilia Romagna - Lazio - Piemonte - Veneto - Svizzera - Olanda - Aquarium Valle Scrivia
ORE 8.00 - 8.30	Maschile	
Vasca esterna metri 25		
ORE 8.00 - 8.30	Femmine	Toscana
ORE 8.30 - 9.00	Maschi	
Vasca interna metri 25		
ORE 7.30 - 8.00	Femminile e Maschile	Rapallo Nuoto - Lavagna 90 - Chiavari Nuoto - Rari Nantes Spezia
ORE 8.00 - 8.30	Femmine	Restanti Società della Liguria
ORE 8.30 - 9.00	Maschi	

Sabato 21 maggio Pomeriggio - Inizio gare ore 15.15

Vasca esterna metri 50		
ORE 14.00 - 14.30	Femminile	Società della Liguria - Veneto - Svizzera - Olanda
ORE 14.30 - 15.00	Maschile	
Vasca esterna metri 25		
ORE 14.00 - 14.30	Femmine	Piemonte
ORE 14.30 - 15.00	Maschi	
Vasca interna metri 25		
ORE 14.00 - 14.30	Femminile e Maschile	Emilia Romagna - Toscana - Lazio
ORE 14.30 - 15.00	Femmine	Lombardia
ORE 15.00 - 15.30	Maschi	

XIV Trofeo Internazionale di Nuoto "Città di Rapallo"

Rapallo (GE) - Impianto Sportivo Poggiolino, 21-22 maggio 2022

Riscaldamento

Settore

Società

Domenica 22 maggio Mattino - Inizio gare ore 8.45

Vasca esterna metri 50		
ORE 7.30 - 8.00	Femminile	Lombardia - Piemonte - Toscana
ORE 8.00 - 8.30	Maschile	
Vasca esterna metri 25		
ORE 8.00 - 8.30	Femmine	Emilia Romagna - Lazio - Veneto - Svizzera - Olanda
ORE 8.30 - 9.00	Maschi	
Vasca interna metri 25		
ORE 7.30 - 8.00	Femminile e Maschile	Rapallo Nuoto - Lavagna 90 - Chiavari Nuoto - Rari Nantes Spezia
ORE 8.00 - 8.30	Femmine	Restanti Società della Liguria
ORE 8.30 - 9.00	Maschi	

Domenica 22 maggio Pomeriggio - Inizio gare ore 15.30

Vasca esterna metri 50		
ORE 14.30 - 15.15	Femminile e Maschile	Tutte le Società