

### Risultati

POS	P	IT	COGNOME E NOME SOCIETA'	ANNO	NAZ	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	ARRIVO	Record
<b>400 m Stile Libero - Assoluti Femmine</b>														
												ASS	4'01.39	
												CAD	4'04.94	
												JUN	4'04.94	
												RAG	4'16.60	
20/02/2022														
1			<b>MALONI Elisa</b> UISP Nuoto Valdimagra	1999	ITA	29.73	1'01.67	1'34.15	2'06.68	2'38.91	3'11.09	3'43.38	<b>4'15.02</b>	
2			<b>MENCHINI Iris</b> Rari Nantes Spezia	2003	ITA	29.62	1'01.42	1'34.40	2'07.54	2'40.41	3'13.00	3'45.70	<b>4'18.33</b>	
3			<b>TERLIZZI Ludovica</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2007	ITA	30.16	1'02.23	1'35.05	2'08.09	2'40.79	3'14.06	3'47.72	<b>4'19.22</b>	
4			<b>NONERO Valentina</b> Nuotatori Genovesi ssd	2003	ITA	31.28	1'04.57	1'38.32	2'11.79	2'45.19	3'19.24	3'53.97	<b>4'28.32</b>	
5			<b>CAPPANERA Greta</b> Andrea Doria	2004	ITA	31.35	1'05.52	1'40.36	2'15.31	2'49.84	3'24.46	3'59.38	<b>4'33.21</b>	
6			<b>ALVAREZ Etiziana</b> Lavagna 90	2005	ITA	31.05	1'05.04	1'39.25	2'14.25	2'49.67	3'25.02	4'00.29	<b>4'34.76</b>	
7			<b>GNECCO Miriam</b> Lavagna 90	2008	ITA	32.53	1'07.51	1'42.57	2'17.89	2'53.03	3'28.18	4'03.19	<b>4'36.06</b>	
8			<b>CHIESA Sofia</b> Lavagna 90	2006	ITA	30.77	1'04.78	1'40.00	2'15.38	2'50.75	3'26.21	4'01.61	<b>4'36.29</b>	
9			<b>RANAVOLO Giulia</b> NC RN Cairo M.Acqui Terme	2008	ITA	31.38	1'05.88	1'41.25	2'17.00	2'52.57	3'28.44	4'04.02	<b>4'38.25</b>	
10			<b>CIPOLLONE Elisa</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2007	ITA	33.07	1'07.61	1'42.76	2'18.04	2'53.45	3'29.26	4'05.14	<b>4'39.33</b>	
11			<b>MARZOLLA Lavinia</b> Lavagna 90	2007	ITA	32.58	1'07.52	1'42.76	2'18.20	2'53.73	3'29.47	4'05.18	<b>4'39.53</b>	
12			<b>CUFFINI Emma</b> Rari Nantes Spezia	2007	ITA	32.68	1'07.53	1'43.17	2'18.81	2'54.44	3'30.28	4'06.23	<b>4'41.16</b>	
13			<b>RAVASCHIO Elena</b> Aragno Rivarolesi	2004	ITA	32.91	1'09.52	1'45.58	2'22.18	2'58.38	3'34.73	4'10.80	<b>4'45.96</b>	
14			<b>GAGGERO Erica</b> Andrea Doria	2005	ITA	31.69	1'06.39	1'42.01	2'18.91	2'55.76	3'33.16	4'10.31	<b>4'46.45</b>	
15			<b>LO MONACO Laura</b> Andrea Doria	2005	ITA	32.76	1'08.59	1'44.90	2'21.35	2'57.93	3'35.22	4'12.55	<b>4'48.22</b>	

Publicata: 20/02/2022 ore 11:12