



Trofeo "Città di Rapallo" per Esordienti									
Rapallo (GE) - Impianto Sportivo Poggiolino, 29 maggio 2021									
Tabella Oraria									
29 maggio mattino				29 maggio pomeriggio					
	ORE	9.00	10.00	Riscaldamento		ORE	13.45	14.45	Riscaldamento
1	ORE	10.15	200 rana	EAF	1	ORE	15.00	50 farfalla	EBF
2	ORE	10.27	200 rana	EAM	2	ORE	15.10	50 farfalla	EBM
3	ORE	10.35	50 dorso	EBF	3	ORE	15.15	100 farfalla	EAF
4	ORE	10.43	50 dorso	EBM	4	ORE	15.25	100 farfalla	EAM
5	ORE	10.50	100 dorso	EAF	5	ORE	15.35	50 rana	EBF
6	ORE	11.18	100 dorso	EAM	6	ORE	15.45	50 rana	EBM
7	ORE	11.30	50 stile libero	EBF	7	ORE	15.50	100 rana	EAF
8	ORE	11.40	50 stile libero	EBM	8	ORE	16.05	100 rana	EAM
9	ORE	11.50	100 stile libero	EAF	9	ORE	16.15	100 stile libero	EBF
10	ORE	12.10	100 stile libero	EAM	10	ORE	16.25	100 stile libero	EBM
11	ORE	12.30	400 misti	EAF	11	ORE	16.35	200 misti	EAF
12	ORE	12.45	400 misti	EAM	12	ORE	17.00	200 misti	EAM
	ORE	13.10	termine turno			ORE	17.30	termine manifestazione	