



46° Trofeo Nico Sapiro 46° Nico Sapiro Swimming Trophy

Complesso Polisportivo La Sciorba, 8-9-10 novembre 2019

Tabella Oraria batterie eliminatorie Preliminary Time Table batteries

8 novembre mattino						9 novembre mattino						10 novembre mattino				
	ORE HR	7.45	Riscaldamento Warm-up				ORE HR	7.45	Riscaldamento Warm-up				ORE HR	7.45	Riscaldamento Warm-up	
1	ORE HR	8.45	50	dorso backstroke	M	1	ORE HR	8.45	50	dorso backstroke	F	1	ORE HR	8.45	100	farfalla butterfly
2	ORE HR	8.55	50	farfalla butterfly	F	2	ORE HR	8.55	50	farfalla butterfly	M	2	ORE HR	9.40	100	dorso backstroke
3	ORE HR	9.05	200	stile libero freestyle	M	3	ORE HR	9.00	200	stile libero freestyle	F	3	ORE HR	10.40	100	rana breaststroke
4	ORE HR	9.25	100	stile libero freestyle	F	4	ORE HR	9.27	100	stile libero freestyle	M	4	ORE HR	11.35	100	stile libero freestyle
5	ORE HR	9.55	50	rana breaststroke	F	5	ORE HR	9.35	50	rana breaststroke	M	5	ORE HR	12.55	200	misti medley
6	ORE HR	10.00	100	rana breaststroke	M	6	ORE HR	9.50	100	rana breaststroke	F		ORE HR	13.55	termine turno end of session	
7	ORE HR	10.15	100	farfalla butterfly	M	7	ORE HR	10.05	100	farfalla butterfly	F					
8	ORE HR	10.40	200	farfalla butterfly	F	8	ORE HR	10.30	200	farfalla butterfly	M					
9	ORE HR	10.55	200	dorso backstroke	M	9	ORE HR	10.40	200	dorso backstroke	F					
10	ORE HR	11.10	200	rana breaststroke	F	10	ORE HR	10.55	200	rana breaststroke	M					
11	ORE HR	11.25	50	stile libero freestyle	M	11	ORE HR	11.15	50	stile libero freestyle	F					
12	ORE HR	11.35	100	dorso backstroke	F	12	ORE HR	11.25	100	dorso backstroke	M					
13	ORE HR	12.00	200	misti medley	M	13	ORE HR	11.43	200	misti medley	F					
14	ORE HR	12.30	400	stile libero freestyle	F	14	ORE HR	12.15	400	stile libero freestyle	M					
	ORE HR	12.40	termine turno end of session				ORE HR	12.25	termine turno end of session							