



## INVITO

Il Genova Nuoto My Sport, con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto, anticipando il 45° Trofeo Nico Sapiro, organizza quest'anno il 08 novembre 2018, un clinic che si terrà a Genova (a breve sarà comunicata la sede).

### "LA PREPARAZIONE ATLETICA NEGLI SPORT ACQUATICI"

#### RELATORI:

**Marco Bonifazi, Coordinatore Tecnico Settori Agonistici FIN**

**Lorenzo Marugo, medico federale FIN**

**Giovanni Melchiorri, medico settore pallanuoto**

**Pero Kuterovac, preparatore atletico....seguirà definizione corretta**

**Ore 10,30- relatore Marco Bonifazi: valutazione funzionale**

**Ore 11,15-relatore Giovanni Melchiorri: aspetti generali della programmazione**

**Ore 12,00- relatore Lorenzo Marugo: l'alimentazione**

**Ore 12,45- Pausa coffee break**

**Ore 14,30- relatore Pero Kuterovac: andare oltre**

**Ore 15,15- dibattito partecipanti:**

**Cesare Butini, Direttore Tecnico Squadra Nazionale Nuoto**

**Marco Bonifazi**

**Giovanni Melchiorri**

**Pero Kuterovac**

**Ratko Rudic**

**Kajo Kajevic**

**QUOTA PARTECIPAZIONE 100€ TESSERATI FIN, 110€ NON TESSERATI da versare a mezzo bonifico o sul posto**

**ISCRIZIONI: via mail a [genovanuoto@genovanuoto.net](mailto:genovanuoto@genovanuoto.net) entro lunedì 5 novembre 2018 (ad esaurimento posti) indicando: cognome e nome – telefono - e-mail - Regione di appartenenza**

**La Federazione Italiana Nuoto ha riconosciuto agli allenatori di nuoto di I e II livello per la partecipazione al Clinic un peso di 50 crediti formativi.**