



Il 3 e 4 novembre 2018, la **Rapallo Nuoto SSD a RL** organizza, con l'approvazione del Comitato Regionale della FIN ed il patrocinio del Comune di Rapallo, il

"I Memorial LUCIANO BERNI"

Manifestazione Interregionale di nuoto riservata ad Atleti/e Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi e Junior, con il seguente programma tecnico:

Esordienti A, Ragazzi e Junior

- Combinate 50 m + 200 m di ogni stile e 800 m sl + 200 m sl
- Le gare si svolgeranno a serie.
- Gli otto Atleti/e che avranno realizzato i migliori tempi risultanti dalla somma della combinata 50 m +200 m disputeranno la finale sulla distanza dei 100 m della combinata prescelta.
- Gli otto Atleti/e che avranno realizzato i migliori tempi risultanti dalla somma della combinata 800 m sl +200 m sl disputeranno la finale sulla distanza dei 400 m sl.

Esordienti B:

- Combinate 50 m di ogni stile
- Le gare si svolgeranno a serie.
- Gli otto Atleti/e che avranno realizzato i migliori tempi risultanti dalla somma della combinata delle quattro gare da 50 m disputeranno la finale sulla distanza dei 100 m misti.

Regolamento

- ✓ La manifestazione si svolgerà a Rapallo in località San Pietro di Novella sabato 3 e domenica 4 novembre 2018 presso l'Impianto Sportivo "Poggiolino", vasca coperta 25 metri 8 corsie.
- ✓ Alle gare possono iscriversi tutti gli Atleti/e regolarmente tesserati presso Società affiliate alla FIN per la stagione 2018/2019.
- ✓ Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti ed ogni atleta potrà partecipare alle gare previste per la propria categoria con limitazione a 2 combinate.
- ✓ Per gli Atleti/e privi di tessera federale, la Società d'appartenenza dovrà consegnare, alla giuria a bordo vasca, apposita dichiarazione secondo quanto previsto dal Regolamento FIN.
- ✓ L'organizzazione, tramite altoparlante, provvederà alla chiamata delle singole gare nei tempi previsti dal programma. Gli Atleti/e che non faranno atto di presenza all'addetto ai concorrenti, saranno automaticamente dichiarati assenti e non potranno partecipare alla gara.
- ✓ Giuria di gara a cura del Gruppo Ufficiali di Gara della FIN Ligure.
- ✓ Cronometraggio automatico con piastre di contatto a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- ✓ I risultati saranno aggiornati in tempo reale sul sito www.genovagare.it.
- ✓ E' prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria o serie precedente ancora in acqua, anche nelle gare a dorso. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della batteria o serie successiva.
- ✓ Gli Atleti/e assenti dovranno essere comunicati durante il riscaldamento del turno di gara a cui partecipano.
- ✓ La Rapallo Nuoto declina ogni responsabilità relativa a danni o incidenti che dovessero accadere a persone o cose derivanti dall'organizzazione della manifestazione, in particolare danni o incidenti ad atleti, dirigenti, tecnici ed accompagnatori. Declina altresì ogni responsabilità relativa a danni o incidenti che dovessero verificarsi per colpa dei partecipanti a persone e/o cose estranee alla manifestazione nonché eventuali danni arrecati alle strutture della piscina, saranno esclusiva responsabilità dei predetti partecipanti.
- ✓ Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme del Regolamento Tecnico della FIN.



Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 24.00 di lunedì 29 ottobre 2018 tramite il portale della Federazione Italiana Nuoto.

Al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione, la Società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

La quota di iscrizione per ciascun atleta/combinata è di euro 10 per Es A, Ragazzi, Junior e di euro 16 per gli Es B. Sono ammesse iscrizioni a gare singole al prezzo di euro 7 per i 200 m e gli 800 m. Per le gare da 50 m il prezzo è di euro 6.

Le tasse gara dovranno essere saldate il giorno della manifestazione all'accredito della Società presso la segreteria della piscina.

Non saranno accettate variazioni sul campo di gara.

Punteggi

Ai primi otto classificati di ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 8 punti al primo, 7 punti al secondo e così via a scalare di un punto fino ad 1 punto all'ottavo classificato. In caso di parità di punteggio si prenderanno in considerazione prima il numero di vittorie, poi i secondi posti ed infine i terzi posti conseguiti per ciascuna Società.

Premiazioni

- Verranno premiati i primi tre Atleti/e classificati per finale/categoria/sexso/anno di nascita (Es A, Es B, Ragazzi 14 M) con medaglia e materiale tecnico Head Swimming.



Programma Orario

Sabato 3 pomeriggio

Riscaldamento femminile ore 14:45 – 15:15 – Riscaldamento maschile ore 15:15 – 15:45

Inizio gare ore 16:00

Programma gare

Ragazzi e Junior

- 800 sl max 2 batterie per categoria
- ES A, Ragazzi e Junior
- 50 df, 50 ds, 50 rn, 50 sl

Domenica 4 mattino

Riscaldamento femminile ore 7:30-8:00 – Riscaldamento maschile ore 8:00-8:30

Inizio gare ore 8:45

Programma Gare

- 200 sl Es A, Ragazzi e Junior
- 50 df Es B
- 200 ds Es A, Ragazzi e Junior
- 50 ds Es B
- 200 rn Es A, Ragazzi e Junior
- 50 rn Es B
- 200 df Es A, Ragazzi e Junior
- 50 sl Es B

Domenica 4 pomeriggio

Riscaldamento unico ore 14:30-15:30 – Inizio gare ore 15:30

- Finali: 400 stile libero Ragazze, Ragazzi 14, Ragazzi, Junior F+M
- 100 misti Es B1 e B2 F+M
- Esordienti A, Ragazzi 14, Ragazzi, Junior
- 100 df M+F
- 100 ds M+F
- 100 rn M+F
- 100 sl M+F

Per informazioni:

- Segreteria Rapallo Nuoto tel. 0185 263003 - mail rapallo@rapallonuoto.it
- Allenatore Responsabile Angelo Angiollieri tel. 339 6313453