

### 3° PROVA INVERNALE DI CATEGORIA Fase Regionale - Liguria

#### Risultati

POS	COGNOME E NOME SOCIETA'	ANNO	NAZ	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	ARRIVO	Record
<b>400 m Stile Libero - Assoluti Maschi</b>												
1	<b>GHETTINI Francesco</b> Rari Nantes Spezia	1996	ITA	28.29	58.02	1'29.07	1'59.94	2'30.83	3'01.30	3'31.52	<b>4'00.68</b>	
					29.73	31.05	30.87	30.89	30.47	30.22	29.16	
2	<b>BIANCHI Andrea</b> Rari Nantes Spezia	1994	ITA	28.83	59.20	1'29.89	2'00.56	2'31.08	3'01.82	3'32.41	<b>4'00.98</b>	
					30.37	30.69	30.67	30.52	30.74	30.59	28.57	
3	<b>TEMPESTA Nicola</b> Rari Nantes Spezia	1998	ITA	28.95	59.20	1'29.75	2'00.55	2'31.09	3'01.75	3'32.51	<b>4'02.04</b>	
					30.25	30.55	30.80	30.54	30.66	30.76	29.53	
4	<b>CEVASCO Francesco</b> Rapallo Nuoto ssd	2001	ITA	28.34	59.16	1'30.25	2'01.61	2'32.76	3'04.32	3'35.87	<b>4'06.66</b>	
					30.82	31.09	31.36	31.15	31.56	31.55	30.79	
5	<b>RINALDI Filippo</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2003	ITA	28.77	59.94	1'31.48	2'03.28	2'34.57	3'05.94	3'37.47	<b>4'07.64</b>	
					31.17	31.54	31.80	31.29	31.37	31.53	30.17	
6	<b>OLIVERI Federico</b> Andrea Doria	2002	ITA	28.62	59.76	1'31.18	2'02.74	2'34.46	3'05.84	3'37.22	<b>4'07.80</b>	
					31.14	31.42	31.56	31.72	31.38	31.38	30.58	
7	<b>MAZZATI Luca Giancarlo</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2001	ITA	29.80	1'01.12	1'32.80	2'04.15	2'35.36	3'07.37	3'39.18	<b>4'10.27</b>	
					31.32	31.68	31.35	31.21	32.01	31.81	31.09	
8	<b>RICCIARDI Niccolo'</b> Rari Nantes Spezia	2003	ITA	29.16	1'00.37	1'31.94	2'03.90	2'35.83	3'08.11	3'39.91	<b>4'10.32</b>	
					31.21	31.57	31.96	31.93	32.28	31.80	30.41	
9	<b>BOTTINO Emanuele</b> Sportiva Sturla	2000	ITA	28.98	1'00.20	1'31.42	2'03.39	2'35.29	3'07.45	3'39.29	<b>4'10.93</b>	
					31.22	31.22	31.97	31.90	32.16	31.84	31.64	
10	<b>GHISELLI Matteo</b> Chiavari Nuoto	2003	ITA	27.89	58.97	1'30.96	2'03.16	2'35.19	3'07.66	3'39.65	<b>4'11.02</b>	
					31.08	31.99	32.20	32.03	32.47	31.99	31.37	
11	<b>DONATI Sebastiano</b> Rari Nantes Spezia	2001	ITA	29.13	1'00.87	1'32.70	2'05.14	2'36.85	3'08.81	3'41.29	<b>4'11.06</b>	
					31.74	31.83	32.44	31.71	31.96	32.48	29.77	
12	<b>CIMA Federico</b> Andrea Doria	1996	ITA	29.00	1'00.36	1'32.34	2'04.50	2'35.66	3'07.50	3'39.53	<b>4'11.82</b>	
					31.36	31.98	32.16	31.16	31.84	32.03	32.29	
13	<b>VAGGE Mauro</b> Chiavari Nuoto	2002	ITA	28.37	1'00.21	1'32.91	2'06.06	2'38.99	3'11.59	3'44.11	<b>4'15.65</b>	
					31.84	32.70	33.15	32.93	32.60	32.52	31.54	
14	<b>GESSAGA Luca</b> Andrea Doria	2000	ITA	29.54	1'01.77	1'34.15	2'06.77	2'39.19	3'11.79	3'43.98	<b>4'16.00</b>	
					32.23	32.38	32.62	32.42	32.60	32.19	32.02	
15	<b>DE PASCALE Matteo</b> Sportiva Sturla	2001	ITA	28.93	1'00.36	1'32.62	2'05.08	2'37.96	3'11.45	3'44.49	<b>4'16.21</b>	
					31.43	32.26	32.46	32.88	33.49	33.04	31.72	
16	<b>ANGIOI Gianmaria</b> Rari Nantes Spezia	2002	ITA	28.64	59.50	1'31.73	2'04.52	2'37.83	3'11.64	3'45.61	<b>4'18.10</b>	
					30.86	32.23	32.79	33.31	33.81	33.97	32.49	
17	<b>FENU Jacopo</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2003	ITA	29.30	1'01.36	1'34.22	2'07.43	2'40.61	3'14.11	3'47.57	<b>4'18.15</b>	
					32.06	32.86	33.21	33.18	33.50	33.46	30.58	
18	<b>BENCIVENNI Paride</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2002	ITA	28.92	59.35	1'30.49	2'02.42	2'36.09	3'10.86	3'45.55	<b>4'18.31</b>	
					30.43	31.14	31.93	33.67	34.77	34.69	32.76	
19	<b>PARODI Francesco</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2002	ITA	30.06	1'02.63	1'35.48	2'08.38	2'42.11	3'15.05	3'48.15	<b>4'20.18</b>	
					32.57	32.85	32.90	33.73	32.94	33.10	32.03	
20	<b>DONATI Tommaso</b> Rari Nantes Spezia	2003	ITA	30.50	1'03.11	1'35.93	2'09.20	2'42.28	3'16.16	3'49.72	<b>4'21.09</b>	
					32.61	32.82	33.27	33.08	33.88	33.56	31.37	
21	<b>STURLA Matteo</b> Chiavari Nuoto	2001	ITA	30.23	1'03.70	1'37.32	2'11.36	2'45.40	3'19.41	3'53.04	<b>4'24.26</b>	
					33.47	33.62	34.04	34.04	34.01	33.63	31.22	
22	<b>MACCAGNO Lorenzo</b> Amatori Nuoto Savona	2003	ITA	29.63	1'02.44	1'35.91	2'09.66	2'43.55	3'17.56	3'51.60	<b>4'24.70</b>	
					32.81	33.47	33.75	33.89	34.01	34.04	33.10	
23	<b>TRAVERSO Pietro</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2002	ITA	29.62	1'01.92	1'35.57	2'09.55	2'44.01	3'18.80	3'53.82	<b>4'27.92</b>	
					32.30	33.65	33.98	34.46	34.79	35.02	34.10	
24	<b>MERIGHI Giuseppe</b> Chiavari Nuoto	2003	ITA	29.35	1'02.49	1'36.34	2'10.61	2'45.00	3'20.24	3'55.07	<b>4'29.26</b>	
					33.14	33.85	34.27	34.39	35.24	34.83	34.19	
25	<b>TELAKU Auron</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2004	ITA	30.05	1'04.02	1'38.20	2'12.79	2'47.72	3'22.25	3'57.37	<b>4'31.17</b>	
					33.97	34.18	34.59	34.93	34.53	35.12	33.80	
26	<b>MAGNONE Alessandro</b> Amatori Nuoto Savona	2002	ITA	30.55	1'03.80	1'37.67	2'12.47	2'47.31	3'22.40	3'57.06	<b>4'32.50</b>	
					33.25	33.87	34.80	34.84	35.09	34.66	35.44	
27	<b>GARAVENTA Andrea</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2002	ITA	29.63	1'02.43	1'36.27	2'11.28	2'45.89	3'22.28	3'58.68	<b>4'33.36</b>	
					32.80	33.84	35.01	34.61	36.39	36.40	34.68	
28	<b>SANTONASTASO Mario</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2004	ITA	31.44	1'05.64	1'39.94	2'15.13	2'50.12	3'24.97	4'00.07	<b>4'34.10</b>	
					34.20	34.30	35.19	34.99	34.85	35.10	34.03	
29	<b>SERINELLI Jacopo</b> Nuotatori Genovesi ssd	2002	ITA	30.80	1'04.49	1'39.05	2'13.81	2'48.99	3'24.72	3'59.69	<b>4'34.61</b>	
					33.69	34.56	34.76	35.18	35.73	34.97	34.92	
30	<b>ROBERTO Riccardo</b> Andrea Doria	2003	ITA	31.47	1'05.66	1'40.36	2'15.03	2'50.12	3'24.91	4'00.49	<b>4'35.31</b>	
					34.19	34.70	34.67	35.09	34.79	35.58	34.82	

POS	COGNOME E NOME	ANNO	NAZ								ARRIVO	Record
SOCIETA'												
31	<b>BOLOGNA Alessandro</b> UISP Nuoto Valdimagra	2003	ITA	30.30	1'04.43	1'39.32	2'15.05	2'51.82	3'27.01	4'02.84	<b>4'38.42</b>	
32	<b>ZACCAGNO Samuele</b> Rari Nantes Spezia	2004	ITA	30.78	1'06.01	1'41.70	2'17.70	2'54.07	3'30.42	4'06.20	<b>4'41.60</b>	
33	<b>D'ANTONI Tommaso</b> Genova Nuoto My Sport sss	2004	ITA	30.92	1'05.60	1'41.54	2'17.72	2'54.28	3'31.28	4'07.98	<b>4'43.40</b>	
34	<b>MANIS Luca</b> Andrea Doria	2004	ITA	32.48	1'08.25	1'44.44	2'21.06	2'57.49	3'34.14	4'10.64	<b>4'45.72</b>	
35	<b>BOLLETTINO Edoardo</b> Rari Nantes Arenzano	2004	ITA	31.60	1'06.75	1'42.69	2'19.10	2'55.70	3'32.59	4'09.48	<b>4'46.41</b>	
36	<b>CARLEVARINO Lorenzo</b> Amatori Nuoto Savona	2004	ITA	32.46	1'08.06	1'44.55	2'21.34	2'57.98	3'34.61	4'11.27	<b>4'46.67</b>	
37	<b>SABATINI Tamas</b> Sportiva Sturla	2004	ITA	32.06	1'07.34	1'43.30	2'19.82	2'56.53	3'33.75	4'11.10	<b>4'47.14</b>	
38	<b>BOVE Tommaso</b> Aragno Rivarolesi	2003	ITA	31.56	1'06.77	1'42.68	2'19.83	2'56.85	3'33.92	4'11.44	<b>4'48.14</b>	
39	<b>DELL'ANNO Mattia</b> Nuotatori Genovesi sss	2002	ITA	31.90	1'07.21	1'43.90	2'20.87	2'58.53	3'36.28	4'13.84	<b>4'51.36</b>	
40	<b>AIELLO Mirko</b> Aragno Rivarolesi	2004	ITA	31.90	1'08.03	1'45.18	2'23.27	2'59.67	3'37.17	4'15.41	<b>4'52.99</b>	
41	<b>CHICCOLI Jacopo</b> Aragno Rivarolesi	2003	ITA	31.39	1'06.78	1'43.57	2'21.14	2'59.49	3'37.58	4'15.12	<b>4'53.04</b>	
42	<b>GESSAGA Marco</b> Andrea Doria	2004	ITA	31.38	1'07.39	1'45.05	2'21.79	2'59.36	3'37.71	4'16.40	<b>4'53.46</b>	
43	<b>FIRPO Gilberto</b> Centro Nuoto Sestri	2001	ITA	30.70	1'05.79	1'43.36	2'21.05	2'59.55	3'38.77	4'17.12	<b>4'53.56</b>	
44	<b>MARTINELLI Luca</b> Genova Nuoto My Sport sss	2004	ITA	32.27	1'08.85	1'46.24	2'24.33	3'01.33	3'39.70	4'17.85	<b>4'54.19</b>	
45	<b>RAVANELLO Riccardo</b> Aragno Rivarolesi	2004	ITA	35.81	1'15.60	1'56.30	2'37.17	3'17.88	3'58.39	4'39.17	<b>5'17.59</b>	

**Publicata: 03/02/2018 ore 18:17**