

# 1° PROVA INVERNALE DI CATEGORIA

## Fare Regionale - Liguria

### Risultati

POS	COGNOME E NOME SOCIETA'	ANNO	NAZ	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	ARRIVO	Record
<b>400 m Misti - Assoluti Maschi</b>												
1	<b>FILADELLI Andrea</b> Andrea Doria	2001	ITA	28.19	59.86 31.67	1'32.05 32.19	2'04.87 32.82	2'43.07 38.20	3'22.05 38.98	3'52.84 30.79	<b>4'21.85</b>	29.01
2	<b>FASCE Giacomo</b> Genova Nuoto My Sport ssd	1999	ITA	28.73	1'00.76 32.03	1'36.64 35.88	2'11.56 34.92	2'51.64 40.08	3'31.34 39.70	4'03.79 32.45	<b>4'35.09</b>	31.30
3	<b>ROA' Christian</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2003	ITA	29.86	1'04.13 34.27	1'42.77 38.64	2'20.42 37.65	3'01.39 40.97	3'43.02 41.63	4'15.83 32.81	<b>4'47.57</b>	31.74
4	<b>VINCIGUERRA Matteo</b> Rari Nantes Spezia	2002	ITA	29.83	1'04.91 35.08	1'42.66 37.75	2'18.52 35.86	3'00.68 42.16	3'43.51 42.83	4'18.03 34.52	<b>4'49.95</b>	31.92
5	<b>RAGGI Luca</b> Rari Nantes Spezia	2001	ITA	29.85	1'03.92 34.07	1'42.47 38.55	2'20.45 37.98	3'03.40 42.95	3'46.95 43.55	4'21.00 34.05	<b>4'54.21</b>	33.21
6	<b>SAMANDI Hassen</b> Rapallo Nuoto ssd	2004	ITA	30.53	1'05.81 35.28	1'44.02 38.21	2'21.74 37.72	3'03.71 41.97	3'46.67 42.96	4'22.03 35.36	<b>4'55.23</b>	33.20
7	<b>PARODI Francesco</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2002	ITA	30.41	1'05.23 34.82	1'44.22 38.99	2'22.35 38.13	3'07.57 45.22	3'53.27 45.70	4'26.79 33.52	<b>4'59.33</b>	32.54
8	<b>CASO Federico</b> Rari Nantes Spezia	2001	ITA	30.57	1'05.05 34.48	1'45.99 40.94	2'25.72 39.73	3'07.14 41.42	3'50.14 43.00	4'25.99 35.85	<b>5'00.34</b>	34.35
9	<b>DE PASCALE Matteo</b> Sportiva Sturla	2001	ITA	29.82	1'03.81 33.99	1'45.39 41.58	2'25.40 40.01	3'07.67 42.27	3'51.83 44.16	4'28.64 36.81	<b>5'02.82</b>	34.18
10	<b>COSTA Francesco</b> Amatori Nuoto Savona	2004	ITA	33.82	1'12.06 38.24	1'51.95 39.89	2'30.43 38.48	3'10.99 40.56	3'53.18 42.19	4'29.00 35.82	<b>5'02.93</b>	33.93
11	<b>PIREDDA Michael</b> Aragno Rivarolesi	2003	ITA	30.77	1'06.54 35.77	1'48.30 41.76	2'26.81 38.51	3'12.88 46.07	3'56.92 44.04	4'32.45 35.53	<b>5'04.68</b>	32.23
12	<b>PUGLIARO Marco</b> Amatori Nuoto Savona	2003	ITA	33.18	1'10.68 37.50	1'49.28 38.60	2'26.35 37.07	3'10.96 44.61	3'55.27 44.31	4'31.16 35.89	<b>5'05.73</b>	34.57
13	<b>TURSILLI Michele</b> Andrea Doria	2002	ITA	31.34	1'07.25 35.91	1'49.57 42.32	2'31.62 42.05	3'14.43 42.81	3'58.23 43.80	4'33.92 35.69	<b>5'07.83</b>	33.91
14	<b>MURATORI Andrea</b> Andrea Doria	2002	ITA	31.80	1'08.59 36.79	1'48.53 39.94	2'26.72 38.19	3'12.71 45.99	3'58.53 45.82	4'35.83 37.30	<b>5'09.98</b>	34.15
15	<b>BOLOGNA Alessandro</b> UISP Nuoto Valdimagra	2003	ITA	31.52	1'08.66 37.14	1'49.88 41.22	2'29.13 39.25	3'13.29 44.16	3'58.37 45.08	4'35.21 36.84	<b>5'10.15</b>	34.94
16	<b>TACCHINI Pietro</b> Rapallo Nuoto ssd	2004	ITA	33.56	1'13.06 39.50	1'52.79 39.73	2'32.53 39.74	3'18.85 46.32	4'05.67 46.82	4'42.57 36.90	<b>5'18.84</b>	36.27
17	<b>ZUCCHINETTI Carlo</b> Andrea Doria	2002	ITA	32.77	1'11.32 38.55	1'51.33 40.01	2'29.51 38.18	3'17.37 47.86	4'06.45 49.08	4'45.15 38.70	<b>5'21.03</b>	35.88
18	<b>BIGGI Davide</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2000	ITA	31.55	1'08.71 37.16	1'50.02 41.31	2'30.89 40.87	3'19.16 48.27	4'08.92 49.76	4'47.51 38.59	<b>5'24.96</b>	37.45
19	<b>MANIS Luca</b> Andrea Doria	2004	ITA	34.97	1'15.61 40.64	1'57.95 42.34	2'39.30 41.35	3'25.84 46.54	4'12.20 46.36	4'50.50 38.30	<b>5'27.04</b>	36.54
20	<b>CASTIGLIANO Marco</b> Sportiva Sturla	2004	ITA	35.07	1'16.02 40.95	2'00.46 44.44	2'43.65 43.19	3'31.56 47.91	4'19.68 48.12	4'58.72 39.04	<b>5'36.07</b>	37.35
NON CLASSIFICATI												
	<b>CEVASCO Francesco</b> Rapallo Nuoto ssd	2001	ITA	28.11	1'00.80 32.69	1'39.25 38.45	2'16.73 37.48	2'56.39 39.66	3'37.15 40.76	4'10.36 33.21	<b>SQ</b>	31.65
<i>Virata irregolare frazione rana</i>												

**Publicata: 18/11/2017 ore 17:26**