

11°

TROFEO NAZIONALE G.S. ARAGNO

ASD GS ARAGNO E ASS PRÀ VIVA



VARIE

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, tecnici, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento varranno le vigenti norme F.I.N. e FINA. La manifestazione si avvarrà del G.U.G./F.I.N. della Liguria, e il servizio di cronometraggio della F.I.C.R. sarà completamente automatico con PIASTRE AUTOMATICHE ANCHE AI 25 MT. Sul sito www.gsaragno.com sono presenti i risultati della passata stagione e i VIDEO delle passate manifestazioni.

HOTEL E RISTORANTI CONVENZIONATI

Per la manifestazione la nostra Società ha stipulato **CONVENZIONI ALBERGHIERE E RISTORANTI** con strutture molto vicine alla piscina; chiunque fosse interessato può contattare direttamente gli alberghi e i ristoranti riportati nel link del sito www.gsaragno.com

Per qualsiasi altra informazione rimangono a completa disposizione:

- La segreteria dell'impianto 010 999 49 22
- Marco Ghiglione Direttore dell'impianto 392 996 54 11
- Allenatore Antonio Lucia 338 711 97 45



ASD GS ARAGNO E ASS PRÀ VIVA
ORGANIZZANO:

11° TROFEO NAZIONALE G.S. ARAGNO



AQUACENTER I DELFINI

via Prà 43-16157-Ge
tel:010.9994922
cel + whats app: 3929965411
mail:info@gsaragno.com
www.gsaragno.com
www.facebook.com/gsaragno
cell + whats app: 3929965411



IMPIANTO E COMPETIZIONE

Il Gruppo Sportivo Aragno, con la collaborazione del Comitato Regionale Liguria, il patrocinio del Comune, Regione e Municipio organizza in data 20, 21 e 22 Gennaio 2017 la undicesima edizione del Trofeo Nazionale di Nuoto G.S. Aragno presso l'impianto sportivo "AquaCenter I Delfini" di Genova Prà, base 25 mt 8 corsie, con vasca di riscaldamento 3 x 21 mt disponibile per tutta la durata della manifestazione.

La partecipazione è riservata alle seguenti categorie federali: Ragazzi, Junior e Assoluti (Cad+ Sen). Sono ammesse rappresentative nazionali e regionali. Il cronometraggio è affidato alla FICr Liguria. La manifestazione sarà condotta dagli speakers Renato Fusi e Edoardo Colombo accompagnati dalla musica di DJ Massimo Codecasa

PROGRAMMA GARE

Venerdì pomeriggio 20 gennaio 2017 (Sprint Friday)

Riscaldamento unico h.13.30/14.45 inizio gare h.15.00

Gare: 50 farfalla – 50 dorso – 50 rana – 50 stile libero

Finali: nel medesimo ordine categoria Ragazzi

Juniores e Assoluti (Cadetti e Seniores).

Al termine finali : STAFFETTA 4 x 50 MISTA a STILE LIBERO

(2 uomini + 2 donne)

Sabato mattina 21 gennaio 2017

Riscaldamento: femminile h. 07.45/08.15

maschile h. 08.15 /08.45

Inizio gare ore 09.00

Gare prima femmine e poi maschi:

· 400 sl (primi 16 tempi assoluti)

· 100 Rana – 100 Farfalla – 200 Dorso -

Sabato pomeriggio 21 gennaio 2017

Riscaldamento : femminile h.14.00 /14.30

maschile h.14.30 /15.00

Inizio gare h.15.15

Gare prima femmine e poi maschi:

200 Farfalla – 100 Dorso - 200 Misti (primi 24 tempi assoluti)

200 sl (al massimo 12 batterie ragazze femmine 12 batterie ragazzi maschi 10 batterie assolute femmine 10 batterie assolute maschi)

Domenica mattina 22 gennaio 2017

Riscaldamento : femminile h. 07.45 /08.15

maschile h.08.15 /08.45

Inizio gare h.09.00

Gare prima femmine e poi maschi:

100 Stile – 200 Rana - 400 Misti (primi 16 tempi assoluti)

a seguire in pausa pranzo 800 Stile (primi 16 tempi assoluti) e

1500 sl (primi 16 tempi assoluti)

Domenica pomeriggio 22 gennaio 2017

Riscaldamento unico: h.14.30 /15.15

Inizio finali 100 mt: h.15.30

Sequenza finali : Farfalla – Dorso – Rana – Stile Libero

Finali : alternanza femmine e maschi

Ragazzi 1° anno maschi – Ragazzi – Junior – Assoluti

(cadetti e senior)

LIMITI GARE

- Sprint Friday:

nessun limite per atleta.

- 11° Trofeo G.S. Aragno :

▪ Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare più la gara lunga (800 – 1500)

▪ Gara con batterie limitate

▪ 200 stile libero (12 batterie ragazze femmine 12 batterie ragazzi maschi 10 batterie assolute femmine 10 batterie assolute maschi)

▪ Gare a numero chiuso

▪ 400 sl 400 mx : i primi 16 tempi assoluti di iscrizione.

▪ 200 mx i primi 24 tempi assoluti di iscrizione

▪ 800 e 1500 i primi 16 tempi assoluti di iscrizione

Note: le iscrizioni alle gare a numero chiuso verranno effettuate dalle società tenendo in considerazione solo la migliore prestazione conseguita nel periodo **1° Gennaio 2016 - 8 Gennaio 2017 , in vasca da 25 metri.**

Tali iscrizioni saranno tutte soggette a controllo da parte della segreteria della società organizzatrice, tramite la procedura della Federazione Italiana Nuoto / Graduatorie All Time / Atleta. Nel caso in cui fossero riscontrate anomalie, l'atleta sarà inserita con il tempo registrato sul "data base" ovvero occupando l'esatta posizione in graduatoria.

Eventuali atleti non ammessi nelle prove a numero chiuso e alla gara 200 stile libero possono essere inseriti in una gara alternativa, **NON NELLE GARE A NUMERO CHIUSO**, da comunicare a mezzo email all'indirizzo antolucia73@gmail.com dopo la pubblicazione della lista ammessi sul sito **www.genovagare.it / nuoto / 11° Trofeo G.S. Aragno** e comunque entro e non oltre il **13 gennaio 2017.**

PUNTEGGIO

9 punti al 1° classificato, 7 al secondo, 6 al terzo e così via a scalare di un punto fino all'ottavo classificato a cui verrà assegnato un punto. In caso parità di punteggio si prenderanno in considerazione prima il numero di vittorie poi i secondi posti ed infine i terzi posti conseguiti per ciascuna società.

COMPOSIZIONE BATTERIE

▪ Le categorie Junior e Assoluti saranno raggruppate in un'unica categoria per le gare che non prevedono finale.

▪ Nelle gare dove è prevista la finale gli atleti gareggeranno per categorie raggruppate.

▪ Le batterie saranno composte secondo l'ordine dei tempi di iscrizione in tutte le gare tranne quelle in cui è prevista la finale in cui saranno formate con le batterie internazionali a testa di serie.

▪ È sempre prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria precedente ancora in acqua, anche a **dorso.**

AMMISSIONE ALLE FINALI

▪ Sono ammessi alle finali i migliori 8 tempi per le categorie:

RAG 1 (m) - RAG 2 (m) - RAG (f) - JUN (m/f) - ASS (m/f)

RISCALDAMENTO

Nelle sessioni mattutine è prevista un'**apertura anticipata** della vasca, già dalle ore 07:00, che sarà disponibile per il **riscaldamento misto.**

Riscaldamento separato **prima femminile e poi maschile**, così come previsto negli orari del programma gare, tranne che nella sessione di domenica pomeriggio.

La piscina rimarrà aperta anche nella pausa pranzo a disposizione degli atleti per l'allenamento.

PREMI ATLETI E SOCIETÀ

Per gli atleti classificati a medaglia sono previsti premi in materiale sportivo fornito dallo **Sponsor Tecnico Okeo.**

Per la migliore prestazione Tecnica Maschile e Femminile è previsto un premio in materiale sportivo O'Keo.

PREMIO SPECIALE ALESSIO STEFANELLI E MATTIA MEDICI.

E' ormai tradizione ricordare durante il trofeo due nostri atleti amici scomparsi prematuramente.

Verrà assegnato il premio **STEFANELLI** al vincitore assoluto dei 200 dorso; mentre il premio **MEDICI** al vincitore assoluto dei 200 stile libero. La consegna dei suddetti premi verranno effettuate dalle famiglie dei nostri amici nella sessione di domenica pomeriggio subito dopo la gara dei 100 Farfalla assoluti.

ALBO D'ORO TROFEO

2016 - Andrea Doria

2015 - Rari Nantes Torino

2014 - Centro Nuoto Torino

2013 - Centro Nuoto Torino

2012 - Centro Nuoto Torino

2011 - Rari Nantes Torino

2010 - Rari Nantes Torino

2009 - Rari Nantes Torino

2008 - Bentegodi Nuoto

2007 - Doria Nuoto Loano 2000

ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line sul sito della F.I.N. all'indirizzo: **http://online.federnuoto.it/iscr/iscrisocietà.php**

TERMINE ISCRIZIONI 10 gennaio 2017

TASSE GARA

Modalità di pagamento tassa iscrizione gara:

▪ Campo gara

▪ Bonifico Bancario indicando nella causale:

"iscrizione per 11° Trofeo G.S. Aragno "I Delfini" e il nome per esteso della Società per cui è stata effettuata l'iscrizione. Il Bonifico Bancario dovrà essere intestato a Gruppo Sportivo Aragno via Prà 43b 16157 Genova BANCA CARIGE

AG. 441 VIA CHIARAVAGNA GENOVA

IT33F0617501478000000236880

In nessun caso saranno accettate variazioni e/o iscrizioni dopo il termine ultimo del 10 gennaio 2017.

▪ **Sprint Friday:** 4 gare 20 euro - 3 gare 17 euro - 2 gare 13 euro - 1 gara 10 euro

▪ **Week end:** 6,5 euro a gara - 8 euro Gare a numero chiuso (400 sl 400 mx e 200 mx) - 10 euro (800 e 1500)

GRATUITÀ

Il G.S. Aragno sarà lieto di offrire l'iscrizione gratuita alla manifestazione a tutti gli atleti medagliati individualmente agli Assoluti 2016 (invernali, primaverile ed estivi), a tutti i vincitori delle gare individuali dei Campionati Giovanili 2016 (invernali ed estivi) e a tutti gli atleti che hanno vestito la maglia della nazionale nella stagione 2016 compresi i nuotatori di fondo in acque libere. I nominativi devono essere necessariamente fatti pervenire mezzo mail **antolucia73@gmail.com** entro la data di chiusura delle iscrizioni indicando il nome dell'atleta ed i requisiti per cui si richiede la gratuità.

