

2° COMUNICATO

11° TROFEO G.S. ARAGNO

NOTIZIE TECNICHE UTILI PER IL RISCALDAMENTO E LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE.

Ricordiamo alle società iscritte che per tutto lo svolgimento della manifestazione è disponibile una porzione di **VASCA DI 3 CORSIE X 21 METRI** che può essere utilizzata per proseguire o anticipare i vari riscaldamenti gara ovvero anche consentire il defaticamento post gara degli atleti.

Riorganizziamo i riscaldamenti così come segue per garantire un buon svolgimento delle sessioni di gara.

PER MOTIVI DI ORGANIZZAZIONE, ORDINE E TRANQUILLITA', DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE DI VENERDI 20 DENOMINATA "SPRINT FRIDAY" SI RITIENE OPPORTUNO CHE LA VASCA RIMANGA A DISPOSIZIONE UNICAMENTE DELLE SOCIETA' ED ATLETI CHE PARTECIPERANNO ALL'EVENTO IN QUESTIONE. NON SARA' QUINDI A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI CHE PARTECIPERANNO ALLA MANIFESTAZIONE DEL WEEK END.

RISCALDAMENTO SESSIONI DI GARA:

- **VENERDI 20 POMERIGGIO** si ritiene opportuno non dividere il riscaldamento tra maschi e femmine e aprire la vasca a disposizione degli atleti ed allenatori **già dalle ore 13 con termine ore 14.45.**
- **SABATO 21 MATTINA** apertura anticipata della vasca **già alle ore 7.00** anche per il riscaldamento misto maschi e femmine. Dalle ore 7.30 alle 8.00 la vasca sarà a disposizione solo delle femmine, dalle 8.00 alle 8.30 a disposizione solo dei maschi. Pausa pranzo la piscina rimarrà a disposizione degli atleti. **INIZIO GARE ANTICIPATO ALLE ORE 08:45.**
- **SABATO 22 POMERIGGIO** dalle ore 14.00 alle 14.30 a disposizione solo femmine, dalle 14.30 alle 15.00 a disposizione solo maschi.
- **DOMENICA 23 MATTINA e POMERIGGIO sessione senza interruzione** apertura anticipata della vasca **già alle ore 7.00** anche per il riscaldamento misto maschi e femmine. Dalle ore 7.30 alle 8.00 la vasca sarà a disposizione solo delle femmine, dalle 8.00 alle 8.30 a disposizione solo dei maschi. **INIZIO GARE ANTICIPATO ALLE ORE 08:45.**
Nella pausa pranzo la piscina sarà impegnata per lo svolgimento delle gare di fondo 800 e 1500 sl.
Al termine delle gare si riprenderà con il riscaldamento **UNICO** pomeridiano per le finali. Ad ogni modo, non prima delle ore 14:30 fino alle ore 15:15.
- Per i sopra citati riscaldamenti separati si intende **prima femminile e poi maschile.**

Dato l'elevato numero di presenze gara si richiede la massima collaborazione di tutti gli allenatori affinché siano immediatamente segnalate le assenze; sia in vasca all'inizio delle varie sessioni, ma anche in questi giorni che precedono l'evento, in modo tale di non gravare l'operato della segreteria durante la manifestazione. Le assenze potranno essere comunicate per i giorni precedenti via mail agli indirizzi antolucia73@gmail.com e genovagare@libero.it oppure in vasca presentando il modulo denuncia assenti scaricabile dal sito www.genovagare.it \ 11° trofeo Aragno.

L'organizzazione non può intercedere per sostituire gare durante lo svolgimento della manifestazione.

E' prevista, presso l'addetto concorrenti, una **PRE CHIAMATA** di tre batterie anticipate razionalizzando così al meglio le tempistiche dei concorrenti dall'addetto chiamata alla gara.

Si ringrazia per la collaborazione.

Genova, 16 gennaio 2017